

Меню-раскладка (01.03.2024)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал		
							Б	Ж	У		Б	Ж	У			
завтрак																
Каша рисовая молочная	150	200					5.69	6.9	28.96		161.5	5.9	7.7	30.3	174	55
масло сливочное			3	4	3	4										
крупа рисовая			18	20	18	20										
сахар			3	4	3	4										
молоко			130	180	130	180										
Хлеб с маслом	35	47					1.8	0.65	11.5		56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1		120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Обед																
Суп с рыбными консервироваными	150	200					8	2.4	13.8		137.4	10.6	2.5	18	148.1	87
рыбные консервы			30	40	30	40										
картофель			80	90	64	72										
лук репчатый			8	10	8	9										
крупа пшенная			4	5	5	10										
масло растительное			2	3	2	3										
Пирожок с картофелем	130	150					8.65	10.02	46.61		311					562
мука пшеничная			30	50	30	50										
молоко			20	40	26	36										
дрожжи			1	1	1	1										
сахар			3	3	3	3										
картофель			80	80	58	58										
яйцо			6	6	8	8										
масло сливочное			3	3	3	3										
масло растительное			7	7	7	7										
Компот из сухофруктов с витамином С			10	10	10	10										
сухофрукты			13	14	13	14										
сахар	58	67					2.31	0.9	14.9		78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9		78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
Уплотнённый полдник																
Салат из моркови с сахаром	80	90					1.62	4.1	12.3		87	9	5.11	13.99	103	
морковь			90	100	80	90										
сахар			2	3	2	3										
Чай сладкий			0.2	0.2	0.2	0.2										
чай			13	14	13	14										
сахар																
Печенье	20	20					2.25	3.54	22.47		125.1	2.25	3.54	22.47	125.1	б/н
Ужин																
2 Ужин																
ВСЕГО	831	1041	597.2	751.2	558.2	703	36.27	33.57	183.54		1156.1	41.11	27.05	169.16	1008.2	0