

Меню-раскладка (01.07.2025)

| Наименование                                | Выход блюд |        | Брутто |        | Нетто |       | Ясли                 | Сад                     | Витамин С            | № рецептуры             |       |       |       |        |        |     |
|---|------------|--------|--------|--------|-------|-------|----------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|-----|
|   |            |        |        |        |       |       | Пищевые вещества (г) | Энергетическая ценность | Пищевые вещества (г) | Энергетическая ценность |       |       |       |        |        |     |
|   | ясли       | сад    | ясли   | сад    | ясли  | сад   | Б                    | Ж                       | У                    | Ккал                    | Б     | Ж     | У     | Ккал   |        |     |
| завтрак                                     |            |        |        |        |       |       |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| <b>Каша молочная геркулесовая</b>           | 150        | 200    |        |        |       |       | 3,80                 | 8,58                    | 12,19                | 141                     | 3,80  | 8,58  | 12,19 | 141    | 272    |     |
| масло сливочное                             |            |        | 3      | 4      | 3     |       |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| крупа геркулесовая                          |            |        | 18     | 20     | 18    | 20    |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| сахар                                       |            |        | 3      | 4      | 3     | 4     |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| молоко                                      |            |        | 150    | 180    | 150   | 180   |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| <b>Батон с маслом</b>                       | 35         | 47     |        |        |       |       | 1,80                 | 0,65                    | 11,5                 | 56                      | 3,3   | 1,3   | 23    | 112    | б/н    |     |
| батон                                       |            |        | 20     | 40     | 20    | 40    |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| масло сливочное                             |            |        | 7      | 8      | 7     | 8     |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| <b>Кофейный напиток</b>                     | 150        | 200    |        |        |       |       | 3,64                 | 4,16                    | 18,1                 | 120,9                   | 3,9   | 4,5   | 21,6  | 138    | 395    |     |
| кофе  |            |        | 1      | 2      | 1     | 2     |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| сахар                                       |            |        | 13     | 14     | 13    | 14    |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| II завтрак                                  |            |        |        |        |       |       |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| <b>Кисель</b>                               | 150        | 200    |        |        |       |       | 1,36                 |                         | 29,02                | 116,19                  | 1,36  | 0,1   | 29,02 | 116,19 | 233    |     |
| кисель                                      |            |        | 18     | 24     | 18    | 24    |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| вода  |            |        | 142    | 190    | 142   | 170   |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| Обед  |            |        |        |        |       |       |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| <b>Щи вегетарианские со сметаной</b>        | 180        | 230    |        |        |       |       | 1,752                | 4,641                   | 11,1                 | 90,544                  | 1,752 | 4,641 | 11,1  | 90,544 | 37     |     |
| картофель                                   |            |        | 65     | 65     | 45    | 45    |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| лук репчатый                                |            |        | 5      | 5      | 4     | 4     |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| морковь                                     |            |        | 13     | 13     | 10    | 10    |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| капуста                                     |            |        | 50     | 50     | 40    | 40    |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| масло растительное                          |            |        | 2      | 2      | 2     | 2     |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        | 0,05   |     |
| масло сливочное                             |            |        | 2      | 2      | 2     | 2     |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| томат                                       |            |        | 2      | 2      | 2     | 2     |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| сметана                                     |            |        | 4      | 5      | 5     | 10    |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| <b>Гороховое пюре</b>                       | 100        | 120    |        |        |       |       | 1,62                 | 4,1                     | 12,3                 | 87                      | 1,8   | 5,11  | 13,99 | 103,1  | 422    |     |
| горох                                       |            |        | 50     | 55     | 50    | 55    |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| масло сливочное                             |            |        | 4      | 5      | 4     | 5     |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| <b>Котлета рыбная</b>                       | 80         | 100    |        |        |       |       | 9,49                 | 2,51                    | 10,26                | 115,78                  | 10,49 | 3,51  | 11,26 | 115,78 | 143    |     |
| рыба свежая                                 |            |        | 142,86 | 142,86 | 71,43 | 71,43 |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| молоко                                      |            |        | 20     | 20     | 20    | 20    |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| масло спровожное                            |            |        | 18     | 20     | 15    | 2,86  | 2,86                 |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| булка                                       |            |        | 20     | 20     | 20    | 20    |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| <b>Компот из сухофруктов</b>                | 150,00     | 200,00 |        |        |       |       | 0,17                 | 0,00                    | 21,10                | 82,30                   | 0,17  | 0,00  | 21,10 | 82,30  | 376    |     |
| сухофрукты                                  |            |        | 10,00  | 10,00  | 10,00 | 10,00 |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| сахар                                       |            |        | 13,00  | 14,00  | 13,00 | 14,00 |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| <b>Хлеб ржаной</b>                          | 40         | 50     |        |        |       |       | 2,64                 | 14                      | 0,48                 | 180,8                   | 66,16 | 3,3   | 17,1  | 82,7   | б/н    |     |
| <b>Хлеб пшеничный</b>                       | 58,00      | 67,00  |        |        |       |       | 125                  | 2,31                    | 0,90                 | 14,90                   | 78,60 | 3,08  | 1,20  | 19,90  | 104,00 | б/н |
| Уплотнённый полдник                         |            |        |        |        |       |       |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| <b>Пудинг из творога с рисом с повидлом</b> | 130        | 150    |        |        |       |       | 15,4                 | 10,3                    | 26,9                 | 204,7                   | 17,3  | 8,9   | 22,8  | 192,1  | 235    |     |
| ванилин                                     |            |        | 0,001  | 0,005  | 0,001 | 0,005 |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| творог                                      |            |        | 95     | 110    | 95    | 110   |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| крупа манная                                |            |        | 11     | 14     | 11    | 14    |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| яйцо  |            |        | 1/4    | 1/4    | 1/4   | 1/4   |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| масло сливочное                             |            |        | 3      | 4      | 3     | 4     |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| изюм  |            |        | 8      | 10     | 5     | 5     |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| молоко                                      |            |        | 22     | 25     |       |       |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| сахар                                       |            |        | 3      | 4      | 10    | 10    |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| <b>Чай сладкий</b>                          | 180        | 200    |        |        |       |       | 27,7                 | 0                       | 0                    | 13                      | 27,7  | 0     | 0     | 0      | 392    |     |
| чай   |            |        | 0,2    | 0,2    | 0,2   | 0,2   |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| сахар                                       |            |        | 13     | 14     | 13    | 14    |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| Ужин  |            |        |        |        |       |       |                      |                         |                      |                         |       |       |       |        |        |     |
| <b>Печенье</b>                              | 30         |        |        |        |       |       | 2,25                 | 3,54                    | 22,47                | 125,1                   |       |       |       |        | б/н    |     |
| <b>Чай сладкий</b>                          | 180        | 200    |        |        |       |       | 27,7                 | 0                       | 0                    | 13                      | 27,7  | 0     | 0     | 0      | 392    |     |

|        |      |      |         |         |         |        |        |        |         |          |        |        |        |          |
|--------|------|------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|---------|----------|--------|--------|--------|----------|
| чай    |      |      | 0,2     | 0,2     | 0,2     | 0,2    |        |        |         |          |        |        |        |          |
| сахар  |      |      | 13      | 14      | 13      | 14     |        |        |         |          |        |        |        |          |
| 2 Ужин |      |      |         |         |         |        |        |        |         |          |        |        |        |          |
| ВСЕГО  | 1428 | 1717 | 763,261 | 856,265 | 637,831 | 19,695 | 98,892 | 44,151 | 166,669 | 1227,914 | 61,412 | 31,261 | 67,909 | 1050,714 |