

Меню-раскладка (01.07.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры	
							Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																
Каша гречневая с маслом сливочным и сахаром	150	180					2	1	18.66	130	2	5	26	140		34
гречка				30	46	30	46									
сахар				5	7	5	7									
масло сливочное				5	5	5	5									
Батон с маслом	37	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон				20	40	20	40									
масло сливочное				7	8	7	8									
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе				1	2	1	2									
сахар				13	14	13	14									
II завтрак																
Сок	150	200	145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15	69	0.75	0.15	15.15	69		399
Обед																
Свекольник на км,б	180	200					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131		7
мясо				11	23	10	15									
свекла				29	28	15	30									
картофель				70	80	35	40									
лук репчатый				8	10	6	8									
морковь				8	10	6	8									
масло растительное				2	3	2	3									
томатная паста				3	4	3	4									
Тефтели мясные	80	85					13.5	7.5	17.4	138	15.4	14.20	19.9	158		174
мясо говядина				82	82	60	60									
лук репчатый				18	20	15	18									
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4										
морковь			18	20	18	20										
томатная паста			6	7	6	7										
мука			2	3	2	3										
масло сливочное				5	6	3	4									
Макаронные изделия	100	150					3.67	3.01	17.63	112	5.5	4.57	26.44	168		317
вермишель				32	32	49	49									
масло сливочное				3.5	3.5	5	5									
Компот из сухофруктов	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3		376
сухофрукты				10	10	10	10									
сахар				13	14	13	14									
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.2	3.3	17.1	82.7		б/н
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н
Уплотнённый полдник																
Булочка ванильная	100	100					6.96	7.67	42.34	309.04	6.96	7.67	42.34	309.04		107
мука				2	2	2	2									
сахар				11.500	11.500	11.500	11.500									
яйцо				3.95	3.95	9.95	3.95									
соль				1	1	1	1									
дрожжи				1.4	1.4	1.4	1.4									
ванилин				0.05	0.05	0.05	0.05									
вода				30	30	30	30									
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
сахар				13	14	13	14									
Ужин																
Каша рисовая молочная	150						5.69	6.9	28.96	161.5						55

масло сливочное			3		3											
крупа рисовая			18		18											
сахар			3		3											
молоко			130		130											
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13						392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
2 Ужин																
ВСЕГО	1458	1652	684.1	565.1	626.6	506.6	94.73	44.29	176.06	1278.14	130	35.59	183.5	1255.04		