

Меню-раскладка (01.08.2023)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
							Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж			
<b>завтрак</b>																
<b>Каша молочная геркулесовая</b>	150	200					3.80	8.58	12.19	141	3.80	8.58	12.19	141		272
масло сливочное			3	4	3											
крупка геркулесовая			18	20	18	20										
сахар			3	4	3	4										
молоко			150	180	150	180										
<b>Батон с маслом</b>	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		6/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
<b>Кофейный напиток</b>	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
<b>II завтрак</b>																
<b>Кисломолочный напиток</b>	180	200					3	0.05	3.8	30	3	0.05	3.8	30		530.531
<b>Обед</b>																
<b>Суп вермишелевый на к.б-не</b>	150	200					7.5	6.23	19.27	147.83	10	8.3	25.7	197.1		38
мясо курицы			41	42	35	35										
картофель			80	9	60	70										
лук репчатый			8	10	8	10										
морковь			8	10	8	10										
вермишель			8	10	8	10										
масло растительное			2	3	2	3										
масло сливочное			2	3	2	3										
<b>Гороховое пюре</b>	100	120					1.62	4.1	12.3	87	1.8	5.11	13.99	103.1		422
горох			50	55	50	55										
масло сливочное			4	5	4	5										
<b>Котлета рыбная</b>	80	100					9.49	2.51	10.26	115.78	10.49	3.51	11.26	115.78		143
рыба свежая			142.86	142.9	71.43	71.43										
молоко			20	20	20	20										
масло словочное			18	20	15	2.86	2.86									
булка			20	20	20	20										
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	150.00	200.00					0.17	0.00	21.10	82.30	0.17	0.00	21.10	82.30	0.05	376
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	10.00										
сахар			13.00	14.00	13.00	14.00										
<b>Хлеб пшеничный</b>	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		6/н
<b>Уплотнённый полдник</b>																
<b>Творожно-морковная запеканка с</b>	100/30	110/40					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1		235
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005										
творог			95	110	95	110										
крупка манная			11	14	11	14										
яйцо		1/4	1/4	1/4	1/4	1/4										
масло сливочное			3	4	3	4										
изюм			8	10	5	5										
молоко			22	25												
сахар			3	4	10	10										
<b>Чай сладкий</b>	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
<b>Ужин</b>																
<b>Печенье</b>	30						2.25	3.54	22.47	125.1						6/н
<b>Чай сладкий</b>	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
<b>2 Ужин</b>																
<b>ВСЕГО</b>	<b>1198</b>	<b>1487</b>	<b>609.261</b>	<b>585.3</b>	<b>490.8</b>	<b>526.7</b>	<b>103.64</b>	<b>31.79</b>	<b>149.1</b>	<b>1018.21</b>	<b>105.1</b>	<b>31.57</b>	<b>140.2</b>	<b>988.38</b>		