

Меню-раскладка (01.08.2024)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность Ккал	Сад			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Б	Ж	У			
							Б	Ж	У							
завтрак																
Каша манная молочная	120	125					5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174		189
масло сливочное			3	4	3	4										
крупа манная			14	15	14	15										
сахар			3	4	3	4										
молоко			150	180	150	180										
Батон	30	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
Кофейный напиток	150	180					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Напиток лимонный	150	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91		282
лимон			16	20	16	20										
сахар			16	20	16	20										
Обед																
Суп картофельный с бобовыми м/б	150	180					6.9	3.24	23.1	148.4	9.6	4	37.8	226		149
мясо курицы			32	32	28	28										
картофель			90	100	54	60										
лук репчатый			3	3	2	2										
морковь			8	2	7	5										
зелёный горошек			30	40	30	40										
масло растительное			2	3	2	3										
масло сливочное			2	3	3	3										
Пудинг рыбный запеченный	70	75					10.1	5.3	20.1	165	10.1	5.3	20.1	165		269
филе рыбы мороженое			56.5	56.5	54.4	54.4										
молоко			12.8	1.28	12.8	1.28										
яйцо куриное			0.003	0.003	0.1	0.1										
масло сливочное			3.2	3.2	3.2	3.2										
соль			0.3	0.3	0.3	0.3										
батон			8.5	8.5	8.5	8.5										
Рис отварной	110	110					3.11	2.83	30.55	160	3.11	2.83	30.55	160		11
крупа рисовая			52	52												
масло сливочное			5	5												
Компот из сухофруктов с витамином С	150	180					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05	376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
Хлеб пшеничный	30.00	40.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н
Уплотнённый полдник																
Булочка с изюмом	70	80					5.54	7.13	44.52	270.9	6.54	8.13	45.52	280.9		б/н
мука			50	50	50	50										
изюм			5	5	5	5										
яйцо			8	8	7	7										
сахар			10	10	10	10										
масло сливочное			5	5	5	5										
масло растительное			3	3	3	3										
дрожжи			2	2	2	2										
Чай	180.00	200.00					27.70	0.00	0.00	13.00						392
чай			0.20		0.20											
Ужин																
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н
Кисель	150						1.36	29.02	116.19							233
сахар			18		18											
кисель			142		142											
2 Ужин																
ВСЕГО																
	1380	1417	735	623	618	516	75	35	276	1565	48	35	273	1559	0.05	