

Меню-раскладка (12.05.2023)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры	
							Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал			
<b>завтрак</b>																	
<b>Каша рисовая молочная</b>	150	200					5.69	6.9	28.96	161.5	5.9	7.7	30.3	174		55	
масло сливочное			3	4	3	4											
крупа рисовая			18	20	18	20											
сахар			3	4	3	4											
молоко			130	180	130	180											
<b>Батон с маслом</b>	20/07	30/08					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н	
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
<b>Кофейный напиток</b>	150	200					4	4	18	121	4	5	22	138		395	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
<b>II завтрак</b>																	
<b>Напиток лимонный</b>	150	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91		282	
лимон			16	20	16	20											
сахар			16	20	16	20											
<b>Обед</b>																	
<b>Щи вегетарианские со сметаной</b>	180	230					1.752	4.641	11.1	90.544	1.752	4.641	11.1	90.544		37	
картофель			65	65	45	45											
лук репчатый			5	5	4	4											
морковь			13	13	10	10											
капуста			50	50	40	40											
масло растительное			2	2	2	2									0.05		
масло сливочное			2	2	2	2											
томат			2	2	2	2											
сметана			10	10	10	10											
<b>Макаронные изделия</b>	100	150					3.67	3.01	17.63	112	5.5	4.57	26.44	168		317	
вермишель			32	32	49	49											
масло сливочное			3.5	3.5	5	5											
<b>Котлета из курицы</b>	50	60					16.8	20.6	18.8	322	16.8	20.6	18.8	322		184. 18	
мясо курицы			0.043	4.286	0.03	0.107											
соль			0,001	0,107	0,001	0,107											
молоко			0.01	1.04	0.01	1.04											
мука			0.004	0.4	0.004	0.4											
масло сливочное			0.003	0.28	0.003	0.28											
<b>Напиток из шиповника</b>	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н	
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20											
сахар			15	15	15	15											
вода			230	230	230	230											
<b>Хлеб пшеничный</b>	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н	
<b>Уплотнённый полдник</b>																	
<b>Печенье</b>	20	20					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1		б/н	
<b>Чай сладкий</b>	150.00						27.70	0.00	0.00	13.00						392	
чай			0.20		0.20												
сахар			13.00		13.00												
<b>Ужин</b>																	
<b>2 Ужин</b>																	
<b>ВСЕГО</b>	1158	1327	714	792	700	773	70	44	#REF!	1243	#REF!	50	#REF!	#REF!		0	