

Меню-раскладка (01.11.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергетическая ценность	Сад				Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность				
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																	
Яйцо варёное	1	1					5.32	4.66	0.3	62.8	5.32	4.66	0.3	62.8		306	
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н	
батон				20	40	20	40										
масло сливочное				7	8	7	8										
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395	
кофе				1	2	1	2										
сахар				13	14	13	14										
II завтрак																	
Кондитерское изделия	30	30					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1		б/н	
Чай	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392	
чай				0.2	0.2	0.2	0.2										
Обед																	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	200					7.2	4.1	13.0	119	7.2	4.1	13.0	119		б/н	
рыба минтай				74	92.5	37	46.3										
картофель				106.7	133.4	80	100										
лук репчатый				9.5	11.9	8	10										
соль				1	1.3	1	1.3										
морковь				10	12.5	8	10										
масло растительное				4	5	4	5										
Макаронные изделия отварная	120	130					3.68	3.01	17.63	112.3	4.78	3.91	22.92	145.99		204	
макаронные изделия				40	45	45	50										
масло сливочное				3	4	3	4										
Кабачковая икра	30	40		47	63	45	60	0.54	2.12	3.47	35.1	0.72	2.83	4.63	46.8	б/н	
Компот из сухофруктов с витамином С	180.00	200.00					0.17	0.00	21.10	82.30	0.17	0.00	21.10	82.30	0.05	376	
сухофрукты				10.00	10.00	10.00	10.00										
сахар				13.00	14.00	13.00	14.00										
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Печенье	30	30					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1		б/н	
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392	
чай				0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар				13	14	13	14										
Ужин																	
2 Ужин																	
ВСЕГО	1168	1297	345.6	423	281.4	341	77.44	21.37	133.14	824.4	79.75	23.62	148.1	912.29			