

Меню-раскладка (01.11.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто	Нетто	Ясли			Сад			Витамин С	№ рецептуры		
					Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал
завтрак														
Яйцо варёное	1	1					5.32	4.66	0.3	62.8	5.32	4.66	0.3	62.8
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112
батон			20	40	20	40								б/н
масло сливочное			7	8	7	8								
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138
кофе			1	2	1	2								
сахар			13	14	13	14								
II завтрак														
Кондитерское изделие	30	30					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1
Чай	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13
чай			0.2	0.2	0.2	0.2								392
Обед														
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	200					7.2	4.1	13.0	119	7.2	4.1	13.0	119
рыба минтай			74	92.5	37	46.3								б/н
картофель			106.7	133.4	80	100								
лук репчатый			9.5	11.9	8	10								
соль			1	1.3	1	1.3								
морковь			10	12.5	8	10								
масло растительное			4	5	4	5								
Макаронные изделия отварная	120	130					3.68	3.01	17.63	112.3	4.78	3.91	22.92	145.99
макаронные изделия			40	45	45	50								
масло сливочное			3	4	3	4								
Кабачковая икра	30	40	47	63	45	60	0.54	2.12	3.47	35.1	0.72	2.83	4.63	46.8
Компот из сухофруктов с витамином С	180.00	200.00					0.17	0.00	21.10	82.30	0.17	0.00	21.10	82.30
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	10.00								
сахар			13.00	14.00	13.00	14.00								
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00
Уплотнённый полдник														
Печенье	30	30					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13
чай			0.2	0.2	0.2	0.2								392
сахар			13	14	13	14								
Ужин														
2 Ужин														
ВСЕГО	1168	1297	345.6	423	281.4	341	77.44	21.37	133.14	824.4	79.75	23.62	148.1	912.29