

Меню-раскладка (01.12.2023)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
							Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж			
завтрак																
Каша рисовая молочная	150	200					5.69	6.9	28.96		161.5	5.9	7.7	30.3	174	55
масло сливочное			3	4	3	4										
крупа рисовая			18	20	18	20										
сахар			3	4	3	4										
молоко			130	180	130	180										
Батон с маслом	35	47					1.8	0.65	11.5		56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1		120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Кисель	150	200					1.36		29.02		116.19	1.36	0.1	29.02	116.19	233
сахар			18	24	18	24										
кисель			142	190	142	170										
Обед																
Суп гороховый	150	200					1.46	0.7	7.7		43	1.46	0.7	7.65	43	149
горох сухой			25	30	25	30										
картофель			90	100	80	90										
лук репчатый			8	10	7	8										
морковь			8	10	7	8										
масло растительное			2	3	1.5	2										
масло сливочное			4	5	4	5										
Котлета из курицы	50	60					16.8	20.6	18.8		322	16.8	20.6	18.8	322	184.18
мясо курицы			0.043	4.286	0.03	0.107										
соль			0.001	0.107	0.001	0.107										
молоко			0.01	1.04	0.01	1.04										
мука			0.004	0.4	0.004	0.4										
масло сливочное			0.003	0.28	0.003	0.28										
Перловка отварная	50	60	40	45	40	45	3.3	2.9	19.6		112	3.3	2.9	19.6	112	84
масло сливочное			5	6	5	6										
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1		82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9		78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
Уплотнённый полдник																
Салат картофельный с солёными огурцами	40	60					0.8	5.5	4.3		67.1	0.8	5.5	4.3	67.1	37
картофель			39.5	39.5	29	29										
лук			7.3	7.3	5.8	5.8										
масло растительное			2	2	2	2										
огурец солёный			2	2	2	2										
морковь			21	21	17	17										
Чай сладкий	150						27.7	0	0		13					392
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
Ужин																
2 Ужин																
ВСЕГО	8231	1314	9545	796.913	587.538	499.694	65.03	42.31	173.93		1172.59	36.17	44.4	255.4	1132.59	0.05