

Меню-раскладка (01.12.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность Ккал	Сад			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)						
							Б	Ж	У		Б	Ж	У				
завтрак																	
Омлет	100	130					6.50	8.6	2.66	113	6.5	8.5	2.66	113		100	
масло сливочное			3	3	3	3											
яйцо			1	1	40	40											
молоко			90	100	90	100											
Батон с маслом	37	47					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н		
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395		
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Сок	150	200	145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15	69	0.75	0.15	15.15	69	399		
Обед																	
Щи с фасолью	150	200					1.23	5.2	9.6	101.2	1.78	6.24	11.6	105.9		37	
капуста			30	27	25	22											
картофель			65	80	60	75											
лук репчатый			10	10	8	8											
морковь			10	10	8	8											
паста томатная			3	3	3	3											
масло растительное			1.5	2	1.5	2											
фасоль			80	90	80	90											
Колбасные изделия, запечённые в тесте	145	145	58	58	58	58	16.27	17.13	35.87	363	16.27	17.13	35.87	363	567		
масло растительное			7	7	7	7											
масло сливочное			5	5	5	5											
молоко			30	30	30	30											
мука пшеничная			50	50	50	50											
сахар			3	3	3	3											
дрожжи			1.2	1.2	1.2	1.2											
яйцо			6	6	8	8											
сосиски			58	58	58	58											
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05	376	
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7		б/н	
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Макаронные изделия отварная	120	130					3.68	3.01	17.63	112.3	4.78	3.91	22.92	145.99		204	
макаронные изделия			40	45	45	50											
масло сливочное			3	4	3	4											
Кабачковая икра	30	40	47	63	45	60	0.54	2.12	3.47	35.1	0.72	2.83	4.63	46.8		б/н	
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н	
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
2 Ужин																	
																34	
ВСЕГО	1360	1733.06	713.6	784.1	704.6	48987.7	0	50.86	157.4	1280.9	135.48	1733.1	202.3	1401.09	0.05		