

Меню-раскладка (02.02.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры	
							Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность			
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж				У
завтрак																	
Каша гречневая с маслом сливочным и гречка	150	180					2	1	18.66	130	2	5	26	140		34	
сахар					30	46	30	46									
масло сливочное					5	7	5	7									
					5	5	5	5									
Батон с маслом	35	47							1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	117, 111
батон					20	40	20	40									
масло сливочное					7	8	7	8									
Кофейный напиток	150	200							3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе					1	2	1	2									
сахар					13	14	13	14									
II завтрак																	
Кисель	160	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19		233	
сахар					18	24	18	24									
кисель					142	190	142	170									
Обед																	
Суп с рыбными консервированнми	150	200					8	2.4	13.8	137.4	10.6	2.5	18	148.1		87	
рыбные консервы					30	40	30	40									
картофель					80	90	64	72									
лук репчатый					8	10	8	9									
крупа пшениная					4	5	5	10									
масло растительное					2	3	2	3									
Картофельное пюре	120	150							3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7	206
молоко					40	40	40	40									
картофель					150	200	105	140									
масло сливочное					5	6	5	6									
Сосиска отварная	70	70					71.5	71.5	7.7	17.78	0.98	197.4	7.7	17.78	0.98	197.4	243
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200							0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05 376
сухофрукты					10	10	10	10									
сахар					13	14	13	14									
Хлеб ржаной	40	50							2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7	б/н
Хлеб пшеничный	58	67							2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
Уплотнённый полдник																	
Каша кукурузная молочная	150	200					2.2	3	11.2	79	2.2	3	11.2	79		168	
крупа кукурузная					18	20	18	20									
молоко					150	180	150	180									
сахар					3	4	4	4									
масло сливочное					3	4	3	3									
Чай сладкий	150	200							27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай					0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар					13	14	13	14									
Ужин																	
Печенье	30								2.25	3.54	22.47	125.1					б/н
Чай сладкий	150								27.7	0	0	13					392
чай					0.2		0.2										
сахар					13		13										
2 Ужин																	
ВСЕГО	1378	1537	716.4	870.2	728.9	846.7	89.11	48.88	152.05	1273.69	128.4	36.42	169.2	1159.39	0.05		