

Меню-раскладка (02.02.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры					
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
завтрак															
Каша гречневая с маслом сливочным и	150	180					2	1	18.66	130	2	5	26	140	34
гречка			30	46	30	46									
сахар			5	7	5	7									
масло сливочное			5	5	5	5									
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	117, 111
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Кисель	160	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19	233
сахар			18	24	18	24									
кисель			142	190	142	170									
Обед															
Суп с рыбными консервированными	150	200					8	2.4	13.8	137.4	10.6	2.5	18	148.1	87
рыбные консервы			30	40	30	40									
картофель			80	90	64	72									
лук репчатый			8	10	8	9									
крупа пшененная			4	5	5	10									
масло растительное			2	3	2	3									
Картофельное пюре	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7	206
молоко			40	40	40	40									
картофель			150	200	105	140									
масло сливочное			5	6	5	6									
Сосиска отварная	70	70					71.5	71.5	7.7	17.78	0.98	197.4	7.7	17.78	0.98
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05
сухофрукты			10	10	10	10									376
сахар			13	14	13	14									
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7	6/н
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	6/н
Уплотнённый полдник															
Каша кукурузная молочная	150	200					2.2	3	11.2	79	2.2	3	11.2	79	168
крупа кукурузная			18	20	18	20									
молоко			150	180	150	180									
сахар			3	4	4	4									
масло сливочное			3	4	3	3									
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1				6/н	
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13				392	
чай			0.2		0.2										
сахар			13		13										
2 Ужин															
ВСЕГО	1378	1537	716.4	870.2	728.9	846.7	89.11	48.88	152.05	1273.69	128.4	36.42	169.2	1159.39	0.05