

Меню-раскладка (02.03.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
							Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж			
<b>завтрак</b>																
<b>Каша гречневая с маслом сливочным и сахаром</b>	150	180	40	58	40	58	2	1	18.66	130	2	5	26	140	34	
гречка			30	46	30	46										
сахар			5	7	5	7										
масло сливочное			5	5	5	5										
<b>Батон с маслом</b>	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	117, 111	
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
<b>Кофейный напиток</b>	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
<b>II завтрак</b>																
<b>Кисель</b>	160	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19	233	
сахар			18	24	18	24										
кисель			142	190	142	170										
<b>Обед</b>																
<b>Суп с рыбными консервированными</b>	180	200					8	2.4	13.8	137.4	10.6	2.5	18	148.1	87	
рыбные консервы			30	40	30	40										
картофель			80	90	64	72										
лук репчатый			8	10	8	9										
крупа пшеничная			4	5	5	10										
масло растительное			2	3	2	3										
<b>Картофельное пюре</b>	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7	206	
молоко			40	40	40	40										
картофель			150	200	105	140										
масло сливочное			5	6	5	6										
<b>Огурец солёный</b>	45	60	50	65	45	60	0.38	0.07	1.61	8.05	0.57	0.11	2.42	12.08	б/н	
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05 376	
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
<b>Хлеб ржаной</b>	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7	б/н	
<b>Хлеб пшеничный</b>	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н	
<b>Уплотнённый полдник</b>																
<b>Каша кукурузная молочная</b>	150	200	164	218	312	415	4.98	5.69	21.1	153	6.64	7.59	28.13	204	168	
крупа кукурузная			42	42	57	57										
молоко			100	100	100	100										
сахар			4	5	4	5										
масло сливочное			4	5	4	5										
<b>Чай сладкий</b>	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
<b>Ужин</b>																
<b>Каша ячневая молочная</b>	150		164		312		4.98	5.69	21.1	153					99	
крупа ячневая			19		19											
молоко			113		113											
сахар			4		4											
масло сливочное			2		2											
<b>Чай сладкий</b>	150						27.7	0	0	13					392	
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
<b>2 Ужин</b>																
<b>ВСЕГО</b>	<b>1503</b>	<b>1527</b>	<b>1208.4</b>	<b>1097</b>	<b>1454</b>	<b>1210</b>	<b>87.3</b>	<b>36.01</b>	<b>161.21</b>	<b>1186.24</b>	<b>125.7</b>	<b>23.34</b>	<b>187.6</b>	<b>1099.07</b>	0.05	