

Меню-раскладка (02.04.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)						
							Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж				У
завтрак																	
Суп молочный с макаронными изделиями	168	214					4.40	4.5	22.6	179.5	6.7	11	26	209		43	
рис			15	20	15	20											
молоко			150	200	150	200											
масло сливочное			3	4	2	3											
сахар			3	4	5	5											
Батон	40	45	30	40	30	40	4.50	1.74	30.84	157.2	4.50	1.74	30.84	157.2		б/н	
Кофейный напиток	150	180					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Чай с лимоном	150	200					0.1	0.02	13.3	54	0.1	0.02	13.3	54		504	
чай			0.6	0.6	0.6	0.6											
сахар			12	12	12	12											
лимон			12	12	8	8											
Обед																	
Борщ вегетарианский	180	230					1.09	2.95	7.6	61.5	1.81	4.91	12.74	102.5		57	
капуста			15	25	12	20											
картофель			70	80	41	40											
лук репчатый			8	10	8	10											
морковь			8	10	8	10											
свекла			40	50	35	40											
масло растительное			2	3	2	3											
масло сливочное			2	3	2	3											
томат			6	8													
Рис отварной	120	140					3.11	2.83	30.55	160	3.11	2.83	30.55	160		11	
Гуляш из куриного мяса	40	60					18.3	15.1	12.5	166.5	18.3	15.1	12.5	166.5		45	
масло растительное			5.6	5.6	5.6	5.6											
лук репчатый			14	12	14	12											
мясо куриное			130	95	130	95											
соль			0.5	0.5	0.5	0.5											
мука пшеничная			3	3	3	3											
Компот из сухофруктов с витамином С	150	180					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05	376	
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
вода			230	230	230	230											
Хлеб пшеничный	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Каша пшеничная молочная	150	200					6.8	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3		98	
крупа пшеничная			20	20	15	15											
молоко			150	180	150	180											
сахар			3	4	3	5											
масло сливочное			3	4	2	3											
Ужин																	
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
2 Ужин																	
Батон с повидлом	45						2.03	3.21	11.34	127						2	
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
ВСЕГО																	
	1335	1453	828.1	876.1	775.1	804.1	97.68	39.61	181.27	1168.7	69.84	39	190.53	1139.2	0.05		