

Меню-раскладка (02.04.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры					
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
завтрак															
Суп молочный с макаронными изделиями	168	214					4.40	4.5	22.6	179.5	6.7	11	26	209	43
рис			15	20	15	20									
молоко			150	200	150	200									
масло сливочное			3	4	2	3									
сахар			3	4	5	5									
Батон	40	45	30	40	30	40	4.50	1.74	30.84	157.2	4.50	1.74	30.84	157.2	б/н
Кофеинный напиток	150	180					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Чай с лимоном	150	200					0.1	0.02	13.3	54	0.1	0.02	13.3	54	504
чай			0.6	0.6	0.6	0.6									
сахар			12	12	12	12									
лимон			12	12	8	8									
Обед															
Борщ вегетарианский	180	230					1.09	2.95	7.6	61.5	1.81	4.91	12.74	102.5	57
капуста			15	25	12	20									
картофель			70	80	41	40									
лук репчатый			8	10	8	10									
морковь			8	10	8	10									
свекла			40	50	35	40									
масло растительное			2	3	2	3									
масло сливочное			2	3	2	3									
томат			6	8											
Рис отварной	120	140					3.11	2.83	30.55	160	3.11	2.83	30.55	160	11
Гуляш из куриного мяса	40	60					18.3	15.1	12.5	166.5	18.3	15.1	12.5	166.5	45
масло растительное			5.6	5.6	5.6	5.6									
лук репчатый			14	12	14	12									
мясо куриное			130	95	130	95									
соль			0.5	0.5	0.5	0.5									
мука пшеничная			3	3	3	3									
Компот из сухофруктов с витамином С	150	180					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05
сухофрукты			10	10	10	10									
сахар			13	14	13	14									
вода			230	230	230	230									
Хлеб пшеничный	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
Уплотнённый полдник															
Каша пшеничная молочная	150	200					6.8	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3	98
крупа пшеничная			20	20	15	15									
молоко			150	180	150	180									
сахар			3	4	3	5									
масло сливочное			3	4	2	3									
Ужин															
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
Батон с повидлом	45						2.03	3.21	11.34	127					2
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13					392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
ВСЕГО	1335	1453	828.1	876.1	775.1	804.1	97.68	39.61	181.27	1168.7	69.84	39	190.53	1139.2	0.05