

Меню-раскладка (02.06.2023)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал		
							Б	Ж	У		Б	Ж	У			
<b>завтрак</b>																
<b>Каша рисовая молочная</b>	150	200					5.69	6.9	28.96	161.5	5.9	7.7	30.3	174		55
масло сливочное			3	4	3	4										
крупа рисовая			18	20	18	20										
сахар			3	4	3	4										
молоко			130	180	130	180										
<b>Батон с маслом</b>	35	47					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
<b>Кофейный напиток</b>	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
<b>II завтрак</b>																
<b>Напиток из шиповника</b>	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20										
сахар			15	15	15	15										
вода			230	230	230	230										
<b>Обед</b>																
<b>Суп вермишелевый на к.б-не</b>	150	200					7.5	6.23	19.27	147.83	10	8.3	25.7	197.1		38
мясо курицы			41	42	35	35										
картофель			80	9	60	70										
лук репчатый			8	10	8	10										
морковь			8	10	8	10										
вермишель			8	10	8	10										
масло растительное			2	3	2	3										
масло сливочное			2	3	2	3										
<b>Пирожок с картофелем</b>	130	150					8.65	10.02	46.61	311						562
мука пшеничная			30	50	30	50										
молоко			20	40	26	36										
дрожжи			1	1	1	1										
сахар			3	3	3	3										
картофель			80	80	58	58										
яйцо			6	6	8	8										
масло сливочное			3	3	3	3										
масло растительное			7	7	7	7										
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
<b>Хлеб пшеничный</b>	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>																
<b>Салат из тушёной моркови с сахаром</b>	80	90					1.62	4.1	12.3	87	9	5.11	13.99	103		б/н
морковь			90	100	80	90										
сахар			2	3	2	3										
<b>Печенье</b>	20	30					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1		б/н
<b>Чай сладкий</b>	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
<b>Ужин</b>																
<b>2 Ужин</b>																
<b>ВСЕГО</b>	1223	1584	907.2	975	857.2	995	62.01	36.5	218.26	1278.13	65.98	31.65	201.11	1143.4	0.05	