

Меню-раскладка (02.07.2024)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергетическая ценность Ккал	Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал				
							Б	Ж	У	Б	Ж	У					
завтрак																	
Каша молочная геркулесовая	150	200					3.80	8.58	12.19	141	3.80	8.58	12.19	141			272
масло сливочное			3	4	3												
крупа геркулесовая			18	20	18	20											
сахар			3	4	3	4											
молоко			150	180	150	180											
Батон с маслом	37	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112			б/н
масло сливочное			7	8	7	8											
батон			20	40	20	40											
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138			395
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Кисломолочный напиток	180	200					3	0.05	3.8	30	3	0.05	3.8	30			530.531
Обед																	
Суп гороховый	150	200					1.46	0.7	7.7	43	1.46	0.7	7.65	43			149
горох сухой			25	30	25	30											
картофель			90	100	80	90											
лук репчатый			8	10	7	8											
морковь			8	10	7	8											
масло растительное			2	3	1.5	2											
масло сливочное			4	5	4	5											
Огурец свежий	45	60	50	65	45	60	0.38	0.07	1.61	8.05	0.57	0.11	2.42	12.08			б/н
Ленивые голубцы	140	170					6.4	9.8	10.6	225	16.2	16.2	12.2	319			151
мясо говядины			84	85	82	84											
лук репчатый			10	10	8	8											
капуста			73	100	63	80											
рис			8	10	8	10											
масло сливочное			5	6	5	6											
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9			б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20											
сахар			15	15	15	15											
вода			230	230	230	230											
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104			б/н
Уплотнённый полдник																	
Творожно-морковная запеканка с повидлом	100/30	110/40					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1			235
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005											
творог			95	110	95	110											
крупа манная			11	14	11	14											
яйцо		1/4	1/4	1/4	1/4	1/4											
масло сливочное			3	4	3	4											
изюм			8	10	5	5											
молоко			22	25													
сахар			3	4	10	10											
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13							392
чай			0.2		0.2												
сахар			13		13												
Ужин																	
Кисель	150	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19			233
сахар			18	24	18	24											
кисель			142	190	142	170											
2 Ужин																	
ВСЕГО	1173	1497	981.201	1116.005	931.701	1029.005	62.33	25.98	135.63	934.34	47.55	31.76	142.44	1049.27	0		