

Меню-раскладка (02.07.2025)

Наименование	Выход блюд	Брутто	Нетто	Ясли			Сад			Витамин С	№ рецептуры						
				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)									
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал
завтрак																	
Каша гречневая с маслом сливочным и сахаром	150	180					2	1	18,66	130	2	5	26	140		34	
гречка			30	46	30	46											
сахар			5	7	5	7											
масло сливочное			5	5	5	5											
Батон с маслом	45	55					1,80	0,65	11,5	56	3,3	1,3	23	112		б/н	
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
Кофейный напиток	150	200					3,64	4,16	18,1	120,9	3,9	4,5	21,6	138		395	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Печенье	20	30					2,25	3,54	22,47	125,1						б/н	
Чай сладкий	180	200					27,7	0	0	0	13					392	
чай			0,2		0,2												
сахар			13		13												
Обед																	
Суп полевой со сметаной	180	200					2,53	4,6	17,1	117,9	2	5,2	9,3	90		79	
картофель			70	80	35	48											
лук репчатый			8	10	4	8											
морковь			8	10	4	4											
крупа пшененная					10	15											
масло растительное			2	3	1,5	2											
масло сливочное			2	3	2	2											
сметана			4	5	5	10											
Огурец свежий	30	40	31,5	52,5	30	50	0,2	0,03	0,8	4,2	0,4	0,1	1,3	7		85	
Рис отварной	120	130					3,11	2,83	30,55	160	3,11	2,83	30,55	160		11	
крупа рисовая			52	52													
масло сливочное			5	5													
Напиток из шиповника	180	200	20	20	20	20	0,68	0	23,05	94,9	0,68	0	23,05	94,9		б/н	
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20											
сахар			15	15	15	15											
вода			230	230	230	230											
Хлеб ржаной	40	50					2,64	14	0,48	180,8	66,16	3,3	17,1	82,7		б/н	
Хлеб пшеничный	58,00	67,00					125	2,31	0,90	14,90	78,60	3,08	1,20	19,90		104,00	б/н
Уплотнённый полдник																	
Булочка с повидлом	80	90					1,9	4,01	16,2	150,2	2,2	4,61	31,2	190,8		235	
мука			45	50	45	50											
ванилин			0,001	0,005	0,001	0,005											
молоко			20	20	20	20											
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4											
дрожжи сухие			1,1	1	0,08	0,02											
повидло			30	40	30	40											
масло сливочное			3	4	3	4											
масло растительное			3	4	1,5	2											
Чай сладкий	180	200					27,7	0	0	13	27,7	0	0	13		392	
чай			0,2	0,2	0,2	0,2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Батон с повидлом	45						2,03	3,21	11,34	127						2	
Чай сладкий	180						27,7	0	0	13	27,7	0	0	13		392	
чай			0,2		0,2												
сахар			13		13												
2 Ужин																	

ВСЕГО	1293	1207	609.451	538.955	515.681	79.225	100.75	33.12	136.89	1077.7	105.33	17.24	132.4	742.4
-------	------	------	---------	---------	---------	--------	--------	-------	--------	--------	--------	-------	-------	-------