

**Меню-раскладка (02.08.2023)**

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
							Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж			
<b>завтрак</b>																
<b>Каша пшеничная молочная</b>	150	200					6.80	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3		43
крупка пшеничная			18	20	15	15										
<b>молоко</b>			150	180	150	180										
масло сливочное			3	4	3	4										
сахар			3	4	3	4										
<b>Батон с маслом</b>	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
<b>Кофейный напиток</b>	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
<b>II завтрак</b>																
<b>Кисель</b>	150	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19		233
сахар			18	24	18	24										
кисель			142	190	142	170										
<b>Обед</b>																
<b>Суп полевой со сметаной</b>	150	200					2.53	4.6	17.1	117.9	2	5.2	9.3	90		79
картофель			70	80	35	48										
лук репчатый			8	10	4	8										
морковь			8	10	4	4										
крупка пшеничная					10	15										
масло растительное			2	3	1.5	2										
масло сливочное			2	3	2	2										
сметана			4	5	5	10										
<b>Макаронные изделия</b>	100	150					3.67	3.01	17.63	112	5.5	4.57	26.44	168		317
вермишель			32	32	49	49										
масло сливочное			3.5	3.5	5	5										
<b>Котлета из курицы</b>	50	60					16.8	20.6	18.8	322	16.8	20.6	18.8	322		184.18
мясо курицы			0.043	4.286	0.03	0.107										
соль			0.001	0.107	0.001	0.107										
молоко			0.01	1.04	0.01	1.04										
мука			0.004	0.4	0.004	0.4										
масло сливочное			0.003	0.28	0.003	0.28										
<b>Напиток из шиповника</b>	150	200					0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20										
сахар			15	15	15	15										
вода			230	230	230	230										
<b>Хлеб пшеничный</b>	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>																
<b>Булочка с повидлом</b>	60	70					1.9	4.01	16.2	150.2	2.2	4.61	31.2	190.8		235
мука			45	50	45	50										
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005										
молоко			20	20	20	20										
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4										
дрожжи сухие			1.1	1	0.08	0.02										
повидло			30	40	30	40										
масло сливочное			3	4	3	4										
масло растительное			3	4	1.5	2										
Молоко	150	200					2.80	3.2	4.7	59	2.8	3.2	4.7	59		
<b>Чай сладкий</b>	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
<b>Ужин</b>																
<b>Батон с повидлом</b>	45						2.03	3.21	11.34	127						2
<b>Чай сладкий</b>	150						27.7	0	0	13						392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
<b>2 Ужин</b>																
<b>ВСЕГО</b>	<b>1363</b>	<b>1547</b>	<b>717.311</b>	<b>815.2</b>	<b>700.5</b>	<b>784.3</b>	<b>93.12</b>	<b>43.69</b>	<b>170.84</b>	<b>1324.69</b>	<b>66.02</b>	<b>43.98</b>	<b>184</b>	<b>1295.89</b>		