

Меню-раскладка (02.09.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)						
							Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж				У
завтрак																	
Каша манная молочная	120	125					5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174		189	
масло сливочное			3	4	3	4											
крупа манная			14	15	14	15											
сахар			3	4	3	4											
молоко			130	180	130	180											
Батон	30	40				70	1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н		
батон			20	40	20	80											
Кофейный напиток	150	180					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395		
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Чай	180.00	200.00					27.70	0.00	0.00	13.00					392		
чай			0.20		0.20												
Обед																	
Суп "Кудрявый" со сметаной	180	230					2.53	4.6	17.1	117.9	2	5.2	9.3	90	80		
картофель			100	100	75	75	5.11	6.64	19.6	158.6	5.11	6.64	19.62	158.6			
лук			11	11	10	10											
морковь			12	12	10	10											
масло сливочное			4	4	4	4											
пшено			8	8	8	8											
яйцо			19	19	17	17											
сметана			8	8	8	8											
вода			144	144	144	144											
Гороховое пюре	110	120					1.62	4.1	12.3	87	1.8	5.11	13.99	103.1	422		
горох			50	55	50	55											
масло сливочное			4	5	4	5											
Тефтели мясные	80	85					13.5	7.5	17.4	138	15.4	14.20	19.9	158	174		
мясо говядина			82	82	60	60											
лук репчатый			18	20	15	18											
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4											
морковь			18	20	18	20											
томатная паста			6	7	6	7											
мука			2	3	2	3											
масло сливочное			5	6	3	4											
Компот из сухофруктов	180	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	376		
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.16	3.3	17.1	82.7	б/н		
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н		
Уплотнённый полдник																	
Макаронные изделия	150	170					3.67	3.01	17.63	112	5.5	4.57	26.44	168	317		
вермишель			32	32	49	49											
масло сливочное			3.5	3.5	5	5											
Чай	180.00	200.00					27.70	0.00	0.00	13.00					392		
чай			0.20		0.20												
Ужин																	
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1					б/н		
Чай	180.00						27.70	0.00	0.00	13.00					392		
чай			0.20		0.20												
2 Ужин																	
ВСЕГО	1658	1667	708	793	670	865	128	56	202	1458	112	54	222	1371			