Меню-раскладка (02.11.2023)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																
Каша манная молочная	120	125					5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174		189
масло сливочное			**3**	**4**	**3**	**4**										
крупа манная			14	15	14	15										
сахар			3	4	3	4										
молоко			150	180	150	180										
Батон	30	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н
Кофейный напиток	150	180					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Чай с лимоном	150	200					0.1	0.02	13.3	54	0.1	0.02	13.3	54		504
чай			0.6	0.6	0.6	0.6										
сахар			12	12	12	12										
лимон			12	12	8	8										
Обед																
Суп картофельный с бобовымина м/б	150	180					6.9	3.24	23.1	148.4	9.6	4	37.8	226		149
мясо курицы			32	32	28	28										
картофель			90	100	54	60										
лук репчатый			3	3	2	2										
морковь			8	2	7	5										
зелёный горошек			30	40	30	40										
масло растительное			2	3	2	3										
масло сливочное			2	3	3	3										
Пудинг рыбный запеченный	70	75					10.1	5.3	20.1	165	10.1	5.3	20.1	165		269
филе рыбы мороженое			56,5	56,5	54,4	54,4										
молоко			12.8	1.28	12,8	1,28										
яйцо куриное			0.003	0.003	0.1	0.1										
масло сливочное			3.2	3.2	3.2	3.2										
соль			0.3	0.3	0.3	0.3										
батон			8.5	8.5	8.5	8.5										
Рис отворной	110	110					3.11	2.83	30.55	160	3.11	2.83	30.55	160		11
крупа рисовая			52	52												
масло сливочное			5	5												
Компот из сухофруктов с витамином С	150	180					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05	376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
Хлеб пшеничный	30.00	40.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н
Уплотнённый полдник																
Булочка ванильная	90	95					1.9	4.01	16.2	150.2	2.2	4.61	31.2	190.8		467
мука			45	50	35	50										
молоко			25	30	25	30										
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4										
сахар			5	6	5	6										
масло сливочное			25	16	25	16										
масло растительное			3	4	1.5	2										
Чай сладкий	150.00	175.00					27.70	0.00	0.00	13.00						392
чай			0.20		0.20											
сахар			13.00		13.00											
Ужин																
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
2 Ужин																
ВСЕГО	#REF!	#REF!	610	627	484	521	94	32	220	1326	#REF!	31	256	1432	0.05	