

Меню-раскладка (02.11.2024)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность Ккал	Сад			Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				
							Б	Ж	У	Б	Ж	У			
Каша манная молочная	120	125					5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174	189
масло сливочное			3	4	3	4									
крупа манная			14	15	14	15									
сахар			3	4	3	4									
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	117, 111
Батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Чай с лимоном	150	200					0.1	0.02	13.3	54	0.1	0.02	13.3	54	504
чай			0.6	0.6	0.6	0.6									
сахар			12	12	12	12									
лимон			12	12	8	8									
Обед															
Суп картофельный на к.м. 6-не	180	200			380		2.31	2.75	19.15	108.44	3.1	2.86	24	131.1	133
мясо говядины			16	25	10	51									
картофель			90	100	50	240									
лук репчатый			8	10	7	25									
морковь			8	10	7	25									
масло растительное			2	3	2	7									
масло сливочное			2	3	3	8									
Картофельное пюре	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7	206
молоко			40	40	40	40									
картофель			150	200	105	140									
масло сливочное			5	6	5	6									
Салат из белокочанной капусты с	100	100					0.98	5.55	5.5	76	0.98	5.55	5.5	76	2
капуста			80	80	40	40									
морковь			10	10	8	8									
масло растительное			5	5	5	5									
сахар			3	3	3	3									
кислота лимонная			0.06	0.06	0.06	0.06									
вода питьевая			4	4	4	4									
Напиток из шиповника	180	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20									
сахар			15	15	15	15									
вода			230	230	230	230									
Хлеб пшеничный	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
Уплотнённый полдник															
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13					392
чай			0.2		0.2										
сахар			13		13										
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1					б/н
Ужин															
2 Ужин															
ВСЕГО	1100	1113	759.86	895.2/3	621.86	1303.66	43.41	20.02	136.47	800.94	17.34	18.17	137.65	1082.7	