

Меню-раскладка (02.11.2024)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность Ккал	Сад			Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность Ккал
							Б	Ж	У	Б	Ж	У				
<b>Каша манная молочная</b>	120	125					5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174	189	
масло сливочное			3	4	3	4										
крупа манная			14	15	14	15										
сахар			3	4	3	4										
<b>Батон с маслом</b>	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	117, 111	
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
<b>Кофейный напиток</b>	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
<b>II завтрак</b>																
<b>Чай с лимоном</b>	150	200					0.1	0.02	13.3	54	0.1	0.02	13.3	54	504	
чай			0.6	0.6	0.6	0.6										
сахар			12	12	12	12										
лимон			12	12	8	8										
<b>Обед</b>																
<b>Суп картофельный на к.м. 6-не</b>	180	200					380	2.31	2.75	19.15	108.44	3.1	2.86	24	131.1	133
мясо говядины			16	25	10	51										
картофель			90	100	50	240										
лук репчатый			8	10	7	25										
морковь			8	10	7	25										
масло растительное			2	3	2	7										
масло сливочное			2	3	3	8										
<b>Картофельное пюре</b>	120	150						3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7	206
молоко			40	40	40	40										
картофель			150	200	105	140										
масло сливочное			5	6	5	6										
<b>Салат из белокочанной капусты с</b>	100	100						0.98	5.55	5.5	76	0.98	5.55	5.5	76	2
капуста			80	80	40	40										
морковь			10	10	8	8										
масло растительное			5	5	5	5										
сахар			3	3	3	3										
кислота лимонная			0.06	0.06	0.06	0.06										
вода питьевая			4	4	4	4										
<b>Напиток из шиповника</b>	180	200						0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20										
сахар			15	15	15	15										
вода			230	230	230	230										
<b>Хлеб пшеничный</b>	50	63						2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>																
<b>Чай сладкий</b>	150							27.7	0	0	13					392
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
<b>Печенье</b>	20							2.25	3.54	22.47	125.1					б/н
<b>Ужин</b>																
<b>2 Ужин</b>																
<b>ВСЕГО</b>	1100	1113	759.86	895.2/3	621.86	1303.66	43.41	20.02	136.47	800.94	17.34	18.17	137.65	1082.7		