

Меню-раскладка (02.11.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																
Каша молочная "Ассорти"	150	200					5.06	5.79	21.87	152.4	6.41	7.73	29.71	212	171	
крупa пшeнная			6	8	6	8										
крупa рисовая			6	8	6	8										
мoлoкo			113	150	113	150										
сахар			4	5	4	5										
маслo сливoчнoе			2	3	2	3										
Батон с маслом	35	47					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н	
батон			20	40	20	40										
маслo сливoчнoе			7	8	7	8										
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Сок	180	200	145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15	69	0.75	0.15	15.15	69	399	
Обед																
Свекольник	180	200					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131	7	
свекла			29	28	15	30										
картофель			70	80	35	40										
лук репчатый			8	10	6	8										
морковь			8	10	6	8										
маслo раститeльнoе			2	3	2	3										
томатная паста			3	4	3	4										
Колбасные изделия, запечённые в тесте	145	145	58	58	58	58	16.27	17.13	35.87	363	16.3	17.13	35.87	363	567	
маслo раститeльнoе			7	7	7	7										
маслo сливoчнoе			5	5	5	5										
мoлoкo			30	30	30	30										
мука пшеничная			50	50	50	50										
сахар			3	3	3	3										
дрожжи			1.2	1.2	1.2	1.2										
яйцo			6	6	8	8										
сосиски			58	58	58	58										
Компот из сухофруктов с витамином С	180.00	200.00					0.17	0.00	21.10	82.30	0.17	0.00	21.10	82.30	0.05 376	
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	10.00										
сахар			13.00	14.00	13.00	14.00										
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.2	3.3	17.1	82.7	б/н	
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н	
Уплотнённый полдник																
Макаронные изделия отварная	120	130					3.68	3.01	17.63	112.3	4.78	3.91	22.92	145.99	204	
макаронные изделия			40	45	45	50										
маслo сливoчнoе			3	4	3	4										
Кабачковая икра	30	40	47	63	45	60	0.54	2.12	3.47	35.1	0.72	2.83	4.63	46.8	б/н	
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
Батон с повидлом	45						2.03	3.21	11.34	127					2	
Чай сладкий	180						27.7	0	0	13					392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
2 Ужин																
ВСЕГО	1488	1432	607.1	649.1	559.1	611.1	87.43	44.68	138.04	1195	124	33.02	158.3	1175.79		