

Меню-раскладка (02.12.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры	
							Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)						
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У		Б	Ж	У				Ккал
завтрак																	
Каша кукурузная молочная	150	200					2.2	3	11.2	79	2.2	82.7	11.2	79		168	
крупa кукурузная			18	20	18	20											
молоко			150	180	150	180											
сахар			3	4	4	4											
масло сливочное			3	4	3	3											
Батон с маслом	37	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		б/н	
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
Кофейный напиток	180	200					4	4	18	121	4	5	22	138		395	
молоко			130	180	130	180											
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
Печенье	20	20					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1		б/н	
Обед																	
Суп гороховый	180	200					1.46	0.7	7.7	43	1.46	0.7	7.65	43		42	
горох сухой			25	30	25	30											
картофель			90	100	80	90											
лук репчатый			8	10	7	8											
морковь			8	10	7	8											
масло растительное			2	3	1.5	2											
масло сливочное			4	5	4	5											
Макаронные изделия	100	150					3.67	3.01	17.63	112	5.5	4.57	26.44	168		317	
вермишель			32	32	49	49											
масло сливочное			3.5	3.5	5	5											
Котлета из курицы	70	80					16.8	20.6	18.8	322	16.8	20.6	18.8	322		184. 18	
мясо курицы			0.043	4.286	0.03	0.107											
соль			0,001	0,107	0,001	0,107											
молоко			0.01	1.04	0.01	1.04											
мука			0.004	0.4	0.004	0.4											
масло сливочное			0.003	0.28	0.003	0.28											
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н	
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20											
сахар			15	15	15	15											
вода			230	230	230	230											
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2.64	0.48	13.68	66.16	3.3	0.6	17.1	82.7		б/н	
Хлеб пшеничный	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н	
Уплотнённый полдник																б/н	
Булочка ванильная	70	80					5.54	7.13	44.52	270.9	6.54	8.13	45.52	280.9		б/н	
мука			50	50	50	50											
яйцо			8	8	7	7											
сахар			10	10	10	10											
масло сливочное			5	5	5	5											
масло растительное			3	3	3	3											
дрожжи			2	2	2	2											
Чай сладкий	180.00						27.70	0.00	0.00	13.00						392	
чай			0.20		0.20												
сахар			13.00		13.00												
Ужин																	
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н	
Кисель	150						1.36		29.02	116.19						233	
сахар			18		18												
кисель			142		142												
2 Ужин																	
ВСЕГО																	
	1510	1443	1107	1079	1106	1069	102	44	204	1636	1395	50	237	1563	0		