

Меню-раскладка (02.12.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	# рецептуры					
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность Ккал	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность Ккал					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Б	Ж	У			
завтрак															
Каша кукурузная молочная	150	200					2.2	3	11.2	79	2.2	82.7	11.2	79	168
крупа кукурузная			18	20	18	20									
молоко			150	180	150	180									
сахар			3	4	4	4									
масло сливочное			3	4	3	3									
Батон с маслом	37	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
Кофейный напиток	180	200					4	4	18	121	4	5	22	138	395
молоко			130	180	130	180									
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
Печенье	20	20					2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1	б/н
Обед															
Суп гороховый	180	200					1.46	0.7	7.7	43	1.46	0.7	7.65	43	42
горох сухой			25	30	25	30									
картофель			90	100	80	90									
лук репчатый			8	10	7	8									
морковь			8	10	7	8									
масло растительное			2	3	1.5	2									
масло сливочное			4	5	4	5									
Макаронные изделия	100	150					3.67	3.01	17.63	112	5.5	4.57	26.44	168	317
вермишель			32	32	49	49									
масло сливочное			3.5	3.5	5	5									
Котлета из курицы	70	80					16.8	20.6	18.8	322	16.8	20.6	18.8	322	184. 18
мясо курицы			0.043	4.286	0.03	0.107									
соль			0.001	0.107	0.001	0.107									
молоко			0.01	1.04	0.01	1.04									
мука			0.004	0.4	0.004	0.4									
масло сливочное			0.003	0.28	0.003	0.28									
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20									
сахар			15	15	15	15									
вода			230	230	230	230									
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2.64	0.48	13.68	66.16	3.3	0.6	17.1	82.7	б/н
Хлеб пшеничный	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
Уплотнённый полдник															б/н
Булочка ванильная	70	80					5.54	7.13	44.52	270.9	6.54	8.13	45.52	280.9	б/н
мука			50	50	50	50									
яйцо			8	8	7	7									
сахар			10	10	10	10									
масло сливочное			5	5	5	5									
масло растительное			3	3	3	3									
дрожжи			2	2	2	2									
Чай сладкий	180.00						27.70	0.00	0.00	13.00				392	
чай			0.20		0.20										
сахар			13.00		13.00										
Ужин															
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1				б/н	
Кисель	150						1.36		29.02	116.19				233	
сахар			18		18										
кисель			142		142										
2 Ужин															
ВСЕГО	1510	1443	1107	1079	1106	1069	102	44	204	1636	1395	50	237	1563	0