

Меню-раскладка (03.02.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
завтрак															
Свекла тушеная	40	60					0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34	33
Бутерброд с маслом и сыром	90	100					11.63	24.74	26.76	381.17	11.63	24.74	26.76	381.17	1
батон			50	60	50	60									
сыр			35.1	33	35.1	33									
масло сливочное			7	8	7	8									
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Сок	150	200	145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15	69	0.75	0.15	15.15	69	399
Обед															
Суп полевой со сметаной	150	200					2.53	4.6	17.1	117.9	2	5.2	9.3	90	79
картофель			70	80	35	48									
лук репчатый			8	10	4	8									
морковь			8	10	4	4									
крупа пшениная					10	15									
масло растительное			2	3	1.5	2									
масло сливочное			2	3	2	2									
сметана			4	5	5	10									
Пудинг рыбный запеченный	70	75					10.1	5.3	20.1	165	10.1	5.3	20.1	165	269
Филе рыбы мороженое			56.5	56.5	54.4	54.4									
молоко			12.8	1.28	12.8	1.28									
яйцо куриное			0.003	0.003	0.1	0.1									
масло сливочное			3.2	3.2	3.2	3.2									
соль			0.3	0.3	0.3	0.3									
батон			8.5	8.5	8.5	8.5									
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.2	3.3	17.1	82.7	б/н
Хлеб пшеничный	58	67				125	2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20									
сахар			15	15	15	15									
вода			230	230	230	230									
Уплотнённый полдник															
Запеканка творожно-манная со сгущ.молоком	130	150					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1	117
творог			95	110	95	110									
крупа манная			11	14	11	14									
яйцо		1/4	1/4	1/4	1/4	1/4									
масло сливочное			3	4	3	4									
молоко сгущенное			20	25	20	25									
сахар			3	4	10	10									
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
Печенье	20						2.25	3.54	22.47	125.1	2.25	3.54	22.47	125.1	б/н
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13					392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
2 Ужин															
ВСЕГО	1218	1342	721.703	756.2	683.5	864	95.7	42.95	158.25	1182.9	134	32.09	171.5	1073.8	