

Меню-раскладка (11.01.2023)

| Наименование | Выход блюд | | Брутто | | Нетто | | Ясли | | | Энергетическая ценность | Сад | | | Витамин С | № рецептуры | |
|---|------------|------|---------|---------|-------|-------|----------------------|-------|--------|-------------------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|------------------------------|
| | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | Пищевые вещества (г) | | | Ккал | Пищевые вещества (г) | | | | | Энергетическая ценность Ккал |
| | | | | | | | Б | Ж | У | | Б | Ж | У | | | |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 168 | 214 | | | | | 4.40 | 4.5 | 22.6 | 179.5 | 6.7 | 11 | 26 | 209 | 43 | |
| рис | | | 15 | 20 | 15 | 20 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 150 | 200 | 150 | 200 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 2 | 3 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 4 | 5 | 5 | | | | | | | | | | |
| Батон | 40 | 45 | 30 | 40 | 30 | 40 | 4.50 | 1.74 | 30.84 | 157.2 | 4.50 | 1.74 | 30.84 | 157.2 | 6/н | |
| Кофейный напиток | 150 | 180 | | | | | 3.64 | 4.16 | 18.1 | 120.9 | 3.9 | 4.5 | 21.6 | 138 | 395 | |
| кофе | | | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| II завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Чай с лимоном | 150 | 200 | | | | | 0.1 | 0.02 | 13.3 | 54 | 0.1 | 0.02 | 13.3 | 54 | 504 | |
| чай | | | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 12 | 12 | 12 | 12 | | | | | | | | | | |
| лимон | | | 12 | 12 | 8 | 8 | | | | | | | | | | |
| Печенье | 20 | 20 | | | | | 2.25 | 3.54 | 22.47 | 125.1 | 2.25 | 3.54 | 22.47 | 125.1 | 6/н | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ со сметаной | 150 | 200 | | | | | 1.09 | 2.95 | 7.6 | 61.5 | 1.81 | 4.91 | 12.74 | 102.5 | 57 | |
| капуста | | | 15 | 25 | 12 | 20 | | | | | | | | | | |
| картофель | | | 70 | 80 | 41 | 40 | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 8 | 10 | 8 | 10 | | | | | | | | | | |
| морковь | | | 8 | 10 | 8 | 10 | | | | | | | | | | |
| свекла | | | 40 | 50 | 35 | 40 | | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 2 | 3 | 2 | 3 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 2 | 3 | 2 | 3 | | | | | | | | | | |
| томат | | | 6 | 8 | | | | | | | | | | | | |
| Рис отварной | 120 | 140 | | | | | 3.11 | 2.83 | 30.55 | 160 | 3.11 | 2.83 | 30.55 | 160 | 11 | |
| Пудинг рыбный запеченный | 142 | 148 | | | | | 10.1 | 5.3 | 20.1 | 165 | 10.1 | 5.3 | 20.1 | 165 | 269 | |
| филе рыбы мороженое | | | 56.5 | 56.5 | 54.4 | 54.4 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 12.8 | 1.28 | 12.8 | 1.28 | | | | | | | | | | |
| яйцо куриное | | | 0.003 | 0.003 | 0.1 | 0.1 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 3.2 | 3.2 | 3.2 | 3.2 | | | | | | | | | | |
| соль | | | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | | | | | | | | | | |
| батон | | | 8.5 | 8.5 | 8.5 | 8.5 | | | | | | | | | | |
| Компот из сухофруктов с витамином С | 150 | 200 | | | | | 0.4 | | 20.9 | 80.7 | 0.54 | | 27.9 | 107.7 | 0.05 376 | |
| сухофрукты | | | 10 | 10 | 10 | 10 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 63 | | | | | 2.31 | 0.9 | 14.9 | 78.6 | 3.08 | 1.2 | 19.9 | 104 | 6/н | |
| Уплотнённый полдник | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная | 150 | 200 | | | | | 6.8 | 8.7 | 21.2 | 136.3 | 6.8 | 8.7 | 21.2 | 136.3 | 98 | |
| крупка пшеничная | | | 20 | 20 | 15 | 15 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 150 | 180 | 150 | 180 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 4 | 3 | 5 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 2 | 3 | | | | | | | | | | |
| Чай сладкий | 150 | 200 | | | | | 27.7 | 0 | 0 | 13 | 27.7 | 0 | 0 | 13 | 392 | |
| чай | | | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Батон с повидлом | 45 | | | | | | 2.03 | 3.21 | 11.34 | 127 | | | | | | |
| Чай сладкий | 150 | | | | | | 27.7 | 0 | 0 | 13 | | | | | 2 392 | |
| чай | | | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| 2 Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВСЕГО | 1427 | 1551 | 469.803 | 543.283 | 404.1 | 470.1 | 91.73 | 33.35 | 211.34 | 1292.3 | 63.89 | 32.74 | 220.6 | 1262.8 | 0.05 | |