

Меню-раскладка (03.05.2024)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
							Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																
Каша манная молочная	150	200					5.69	6.9	29		161.5	5.9	7.7	30.3	174	43
масло сливочное			3	4	3	4										
крупа манная			14	15	14	15										
сахар			3	4	3	4										
молоко			150	180	150	180										
Батон с маслом	37	47					1.80	0.65	11.5		56	3.3	1.3	23	112	6/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	180	200					4	4	18		121	4	5	22	138	395
молоко			130	180	130	180										
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Напиток лимонный	150	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3		68.25	5.6	0.1	16.4	91	282
лимон			16	20	16	20										
сахар			16	20	16	20										
Обед																
Ши вегитарианские со сметаной	180	230					1.752	4.641	11.1		90.544	1.752	4.641	11.1	90.544	37
картофель			65	65	45	45										
лук репчатый			5	5	4	4										
морковь			13	13	10	10										
капуста			50	50	40	40										
масло растительное			2	2	2	2									0.05	
масло сливочное			2	2	2	2										
томат			2	2	2	2										
Макаронные изделия	100	150					3.67	3.01	17.63		112	5.5	4.57	26.44	168	317
вермишель			32	32	49	49										
масло сливочное			3.5	3.5	5	5										
Кабачковая икра	30	40	47	63	45	60	0.54	2.12	3.47		35.1	0.72	2.83	4.63	46.8	6/н
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05		94.9	0.68	0	23.05	94.9	6/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20										
сахар			15	15	15	15										
вода			230	230	230	230										
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90		78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	6/н
Уплотнённый полдник																
Салат из моркови с сахаром	80	90					1.62	4.1	12.3		87	9	5.11	13.99	103	
морковь			90	100	80	90										
сахар			2	3	2	3										
Чай сладкий	180.00						27.70	0.00	0.00		13.00					392
чай			0.20		0.20											
сахар			13.00		13.00											
Кондитерское изделия	30	30					2.25	3.54	22.47		125.1	2.25	3.54	22.47	125.1	6/н
Ужин																
2 Ужин																
ВСЕГО	1288	1407	989	1117	963	1089	56	27	153		1043	918	50	190	1122	0