

творог			95	110	95	110													
крупа манная			11	14	11	14													
яйцо		1/4	3	4	3	4													
масло сливочное			3	4	3	4													
молоко			22	25															
сахар			3	4	10	10													
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13									
чай			0.2	0.2	0.2	0.2													
сахар			13	14	13	14													

392

2 Ужин

Каша рисовая молочная	150						5.69	6.9	28.96	161.5									55
масло сливочное			3		3														
крупа рисовая			18		18														
сахар			3		3														
молоко			130		130														
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13									392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2													
сахар			13	14	13	14													
ВСЕГО	1813	1937	921.752	850.3	851.5	779.5	133.17	56.13	180.12	1484	141	45.73	205.2	1560.9					