

Меню-раскладка (03.07.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры						
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность						
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																
Суп молочный вермишелевый	150	200					4,40	4,5	22,6	179,5	6,7	11	26	209	48	
вермишель			15	20	15	20										
молоко			150	200	150	200										
масло сливочное			3	4	2	3										
сахар			3	4	5	5										
Батон	30	40					1,8	0,65	11,5	56	3,3	1,3	23	112	6/н	
батон			20	40	20	40										
Кофеинный напиток	180	200					3,64	4,16	18,1	120,9	3,9	4,5	21,6	138	395	
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0,68	0	23,05	94,9	0,68	0	23,05	94,9	6/н	
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20										
сахар			15	15	15	15										
вода			230	230	230	230										
Обед																
Суп картофельный на к. б-не	180	200					380	2,31	2,75	19,15	108,44	3,1	2,86	24	131,1	133
мясо говядина			16	25	10	51										
картофель			90	100	50	240										
лук репчатый			8	10	7	25										
морковь			8	10	7	25										
масло растительное			2	3	2	7										
масло сливочное			2	3	3	8										
Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	110	120					12,58	18,41	12,87	267	13,58	19,41	13,87	300	71	
мясо говядина			5	75	72	72										
крупа рисовая			14	15	13	15										
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4										
лук репчатый			18	20	20	22										
томатная паста			6	7	6	7										
масло растительное			4	5	4	5										
масло сливочное			4	5	4	5										
мука			2	3	2	3										
Салат из свеклы	40	60					0,77	2,43	3,34	37,56	0,85	3,65	5,19	56,34	33	
Компот из сухофруктов	150,00	200,00					0,17	0,00	21,10	82,30	0,17	0,00	21,10	82,30	376	
сухофрукты			10,00	10,00	10,00	10,00										
сахар			13,00	14,00	13,00	14,00										
Хлеб пшеничный	58,00	67,00					2,31	0,90	14,90	78,60	3,08	1,20	19,90	104,00	6/н	
Уплотнённый полдник																
Вареники ленивые со сметаной	85	100	79	86,9	78	85,8	11,3	11,95	11,65	168,5	12,43	13,145	12,815	218,35	331	
творог			80	80	80	80										
сметана			50	50	50	50										
мука пшеничная			35	50	35	50										
яйцо			5	6	4	4										
сахар			5	5	5	5										
масло сливочное			3	3	3	3										
Чай сладкий	150,00						27,70	0,00	0,00	13,00				392		
чай			0,20				0,20									
сахар			13,00				13,00							0,00		
Ужин																
Батон с повидлом	45						2,03	3,21	11,34	127				2	392	
Чай сладкий	150						27,7	0	0	13						
чай			0,2				0,2									
сахар			13				13									
2 Ужин																
ВСЕГО	1478	1387	970	1149	991	1732	97	0	170	1347	48	57	191	1446		