

Меню-раскладка (03.09.2026)

| Наименование            | Выход блюд |      | Брутто  |      | Нетто |      | Ясли                 |       |        |                         | Сад                  |       |       |                         | Витамин С | № рецептуры |
|-------------------------|------------|------|---------|------|-------|------|----------------------|-------|--------|-------------------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|-----------|-------------|
|                         |            |      |         |      |       |      | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность |           |             |
|                         | ясли       | сад  | ясли    | сад  | ясли  | сад  | Б                    | Ж     | У      | Ккал                    | Б                    | Ж     | У     | Ккал                    |           |             |
| завтрак                 |            |      |         |      |       |      |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| Каша рисовая молочная   | 150        | 200  |         |      |       |      | 5.69                 | 6.9   | 28.96  | 161.5                   | 5.9                  | 7.7   | 30.3  | 174                     | 55        |             |
| масло сливочное         |            |      | 3       | 4    | 3     | 4    |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| крупа рисовая           |            |      | 18      | 20   | 18    | 20   |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| сахар                   |            |      | 3       | 4    | 3     | 4    |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| молоко                  |            |      | 130     | 180  | 130   | 180  |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| Батон с маслом          | 35         | 47   |         |      |       |      | 1.8                  | 0.65  | 11.5   | 56                      | 3.3                  | 1.3   | 23    | 112                     | б/н       |             |
| батон                   |            |      | 20      | 40   | 20    | 40   |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| масло сливочное         |            |      | 7       | 8    | 7     | 8    |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| Кофейный напиток        | 180        | 200  |         |      |       |      | 3.64                 | 4.16  | 18.1   | 120.9                   | 3.9                  | 4.5   | 21.6  | 138                     | 395       |             |
| кофе                    |            |      | 1       | 2    | 1     | 2    |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| сахар                   |            |      | 13      | 14   | 13    | 14   |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| II завтрак              |            |      |         |      |       |      |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| Кисель                  | 180        | 200  |         |      |       |      | 1.36                 |       | 29.02  | 116.19                  | 1.36                 | 0.1   | 29.02 | 116.19                  | 233       |             |
| сахар                   |            |      | 18      | 24   | 18    | 24   |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| кисель                  |            |      | 142     | 190  | 142   | 170  |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| Обед                    |            |      |         |      |       |      |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| Рассольник на к.м/б     | 150        | 200  |         |      |       |      | 1.8                  | 4.4   | 15.05  | 106                     | 2.5                  | 5.2   | 18.8  | 131                     | 96        |             |
| мясо                    |            |      | 30      | 33   | 26    | 29   |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| картофель               |            |      | 70      | 80   | 52    | 58   |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| лук репчатый            |            |      | 8       | 10   | 6     | 7    |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| морковь                 |            |      | 8       | 10   | 6     | 7    |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| перловка                |            |      | 4       | 4.3  | 4     | 4.3  |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| масло сливочное         |            |      | 2       | 3    | 2     | 3    |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| огурец солёный          |            |      | 30      | 40   | 21    | 26   |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| фасоль                  |            |      | 80      | 90   | 80    | 90   |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| Овощное рагу с сосиской | 120        | 150  |         |      |       |      | 3.44                 | 3.1   | 20     | 130                     | 5.5                  | 4.04  | 30.3  | 198.7                   | б/н       |             |
| картофель               |            |      | 90      | 100  | 70    | 105  |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| капуста                 |            |      | 90      | 100  | 48    | 70   |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| лук репчатый            |            |      | 18      | 20   | 16    | 1    |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| морковь                 |            |      | 18      | 20   | 16    | 1    |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| томатная паста          |            |      | 6       | 7    | 4     | 5    |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| масло растительное      |            |      | 4       | 5    | 4     | 5    |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| масло сливочное         |            |      | 4       | 5    | 4     | 5    |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| Напиток из шиповника    | 150        | 200  | 20      | 20   | 20    | 20   | 0.68                 | 0     | 23.05  | 94.9                    | 0.68                 | 0     | 23.05 | 94.9                    | б/н       |             |
| шиповник (целый плоды)  |            |      | 20      | 20   | 20    | 20   |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| сахар                   |            |      | 15      | 15   | 15    | 15   |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| вода                    |            |      | 230     | 230  | 230   | 230  |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| Хлеб ржаной             | 40         | 50   |         |      |       |      | 2.64                 | 14    | 0.48   | 180.8                   | 66.2                 | 3.3   | 17.1  | 82.7                    | б/н       |             |
| Хлеб пшеничный          | 58         | 67   |         |      |       |      | 2.31                 | 0.9   | 14.9   | 78.6                    | 3.08                 | 1.2   | 19.9  | 104                     | б/н       |             |
| Уплотнённый полдник     |            |      |         |      |       |      |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| Сочник с творогом       | 90         | 95   |         |      |       |      | 1.9                  | 4.01  | 16.2   | 150.2                   | 2.2                  | 4.61  | 31.2  | 190.8                   | 108       |             |
| мука                    |            |      | 45      | 50   | 35    | 50   |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| молоко                  |            |      | 25      | 30   | 25    | 30   |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| яйцо                    |            |      | 1/4     | 1/4  | 1/4   | 1/4  |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| сахар                   |            |      | 5       | 6    | 5     | 6    |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| масло сливочное         |            |      | 25      | 16   | 25    | 16   |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| масло растительное      |            |      | 3       | 4    | 1.5   | 2    |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| творог                  |            |      | 40      | 50   | 40    | 50   |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| Чай сладкий             | 180        | 200  |         |      |       |      | 27.7                 | 0     | 0      | 13                      | 27.7                 | 0     | 0     | 13                      | 392       |             |
| чай                     |            |      | 0.2     | 0.2  | 0.2   | 0.2  |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| сахар                   |            |      | 13      | 14   | 13    | 14   |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| Ужин                    |            |      |         |      |       |      |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| Печенье                 | 30         |      |         |      |       |      | 2.25                 | 3.54  | 22.47  | 125.1                   |                      |       |       |                         | б/н       |             |
| Чай сладкий             | 180        |      |         |      |       |      | 27.7                 | 0     | 0      | 13                      |                      |       |       |                         | 392       |             |
| чай                     |            |      | 0.2     | 0.2  | 0.2   | 0.2  |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| сахар                   |            |      | 13      | 14   | 13    | 14   |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| 2 Ужин                  |            |      |         |      |       |      |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
|                         |            |      |         |      |       |      |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
|                         |            |      |         |      |       |      |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
|                         |            |      |         |      |       |      |                      |       |        |                         |                      |       |       |                         |           |             |
| ВСЕГО                   | 1358       | 1362 | 1097.65 | 1235 | 982.9 | 1102 | 75.42                | 34.11 | 159.27 | 1128.69                 | 113                  | 22.95 | 191   | 1069.29                 |           |             |