

Меню-раскладка (03.10.2024)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
							Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж			
<b>завтрак</b>																
<b>Суп рисовый молочный</b>	150	200					5.69	6.9	28.96	161.5	5.9	7.7	30.3	174		43
рис			9	12	9	12										
молоко			150	200	150	200										
масло сливочное			0.75	1	0.75	1										
сахар			3	4	3	4										
<b>Батон с маслом</b>	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		117, 111
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
<b>Кофейный напиток</b>	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
<b>II завтрак</b>																
<b>Сок</b>	150	200	145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15	69	0.75	0.15	15.15	69		399
<b>Обед</b>																
<b>Суп вермишелевый на к.б-не</b>	150	200					7.5	6.23	19.27	147.83	10	8.3	25.7	197.1		38
мясо курицы			41	42	35	35										
картофель			80	9	60	70										
лук репчатый			8	10	8	10										
морковь			8	10	8	10										
вермишель			8	10	8	10										
масло растительное			2	3	2	3										
масло сливочное			2	3	2	3										
<b>Картофельная запеканка с мясом</b>	125	165					8.91	6.59	20.43	177	12.13	9.5	25.7	237		291
мясо (говядина)			54	40	72	53										
масло сливочное			2	2	3	3										
картофель			153	115	204	115										
лук репчатый			10	8	13	11										
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	150	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05	376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
<b>Хлеб пшеничный</b>	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>																
<b>Вареники ленивые со сметаной</b>	85	100	79	86.9	78	85.8	11.3	11.95	11.65	168.5	12.43	13.145	12.82	218.35		331
творог			80	80	80	80										
сметана			50	50	50	50										
мука пшеничная			35	50	35	50										
яйцо		5	5	4	4	4										
сахар			5	5	5	5										
масло сливочное			3	3	3	3										
<b>Чай сладкий</b>	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
<b>Ужин</b>																
<b>Сок</b>	150		145.5		145.5		0.75	0.15	15.15	69						399
<b>Печенье</b>	30						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н
<b>2 Ужин</b>																
<b>ВСЕГО</b>	<b>1348</b>	<b>1532</b>	<b>1150.95</b>	<b>991.6</b>	<b>1190.950</b>	<b>985.5</b>	<b>73.00</b>	<b>41.22</b>	<b>198.48</b>	<b>1267.13</b>	<b>79.73</b>	<b>45.795</b>	<b>202.1</b>	<b>1370.15</b>	<b>0.05</b>	