

Меню-раскладка (03.10.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность Ккал	Сад			Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность Ккал		
							Б	Ж	У		Б	Ж	У		
завтрак															
Каша манная молочная	120	125					5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174	189
масло сливочное			3	4	3	4									
крупа манная			14	15	14	15									
сахар			3	4	3	4									
молоко			130	180	130	180									
Батон с маслом	35	47					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Напиток лимонный	150	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91	282
лимон			16	20	16	20									
сахар			16	20	16	20									
Обед															
Суп гороховый	180	200					1.46	0.7	7.7	43	1.46	0.7	7.65	43	42
горох сухой			25	30	25	30									
картофель			90	100	80	90									
лук репчатый			8	10	7	8									
морковь			8	10	7	8									
масло растительное			2	3	1.5	2									
масло сливочное			4	5	4	5									
Перловка отварная	90	100	40	45	40	45	3.3	2.9	19.6	112	3.3	2.9	19.6	112	84
масло сливочное			5	6	5	6									
Котлета из курицы	70	80					16.8	20.6	18.8	322	16.8	20.6	18.8	322	184. 18
мясо курицы			0.043	4.286	0.03	0.107									
соль			0.001	0.107	0.001	0.107									
молоко			0.01	1.04	0.01	1.04									
мука			0.004	0.4	0.004	0.4									
масло сливочное			0.003	0.28	0.003	0.28									
Компот из сухофруктов с витамином С	180	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05 376
сухофрукты			10	10	10	10									
сахар			13	14	13	14									
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70	б/н
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н
Уплотнённый полдник															
Салат картофельный с солёными огурцами	40	60					0.8	5.5	4.3	67.1	0.8	5.5	4.3	67.1	37
картофель			39.5	39.5	29	29									
лук			7.3	7.3	5.8	5.8									
масло растительное			2	2	2	2									
огурец солёный			2	2	2	2									
морковь			21	21	17	17									
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13					392
чай			0.2		0.2										
сахар			13		13										
Ужин															
2 Ужин															
ВСЕГО	1265	1412	2677	621.806	490.147	587.627	67.4	49.91	138.5	1159.75	106.59	41	510.6	1157	0.05