

**Меню-раскладка (03.12.2025)**

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры					
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
<b>завтрак</b>															
<b>Яйцо варёное</b>	1	1					5.32	4.66	0.3	62.8	5.32	4.66	0.3	62.8	306
<b>Бутерброд с маслом и сыром</b>	90	100					11.63	24.74	26.76	381.17	11.63	24.74	26.76	381.17	1
батон			50	60	50	60									
сыр			35.11	33	35.1	33									
масло сливочное			7	8	7	8									
<b>Кофейный напиток</b>	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
<b>II завтрак</b>															
<b>Кисель</b>	150	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19	233
сахар			18	24	18	24									
кисель			142	190	142	170									
<b>Обед</b>															
<b>Суп полевой со сметаной</b>	150	200					2.53	4.6	17.1	117.9	2	5.2	9.3	90	79
картофель			70	80	35	48									
лук репчатый			8	10	4	8									
морковь			8	10	4	4									
крупа пшеничная					10	15									
масло растительное			2	3	1.5	2									
масло сливочное			2	3	2	2									
сметана			4	5	5	10									
<b>Гороховое пюре</b>	100	120					1.62	4.1	12.3	87	1.8	5.11	13.99	103.1	422
горох			50	55	50	55									
масло сливочное			4	5	4	5									
<b>Тефтели рыбная</b>	80	100					9.49	2.51	10.26	115.78	10.49	3.51	11.26	115.78	
рыба свежая			142.86	142.86	71.43	71.43									б/н
молоко			20	20	20	20									
масло словянное			18	20	15	2.86	2.86								
булка			20	20	20	20									
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	150	200					0.4		20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05
сухофрукты			10	10	10	10									
сахар			13	14	13	14									
<b>Хлеб ржаной</b>	40	50	40	50	40	50	2.64	0.48	13.68	66.16	3.3	0.6	17.1	82.7	
<b>Хлеб пшеничный</b>	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	
	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	
<b>Уплотнённый полдник</b>															
<b>Каша пшеничная молочная</b>	150	200					6.8	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3	98
крупа пшеничная			20	20	15	15									
молоко			150	180	150	180									
сахар			3	4	3	5									
масло сливочное			3	4	2	3									
<b>Чай сладкий</b>	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
<b>Ужин</b>															
<b>Кисель</b>	150						1.36		29.02	116.19					233
сахар			18		18										
кисель			142		142										
<b>2 Ужин</b>															34
<b>ВСЕГО</b>	1379	1761.77	1027.16	1001.06	822.13	48987.7	0	55.75	189.2	1339.32	64.05	1761.8	207.0	1438.96	0.05