

Меню-раскладка (04.03.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				
							Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
завтрак															
Суп молочный вермишелевый	150	200					4.40	4.5	22.6	179.5	6.7	11	26	209	48
вермишель			15	20	15	20									
молоко			150	200	150	200									
масло сливочное			3	4	2	3									
сахар			3	4	5	12									
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
Кофейный напиток	180	200					380	2.34	2	10.63	70	2.85	2.41	14.36	91
кофейный напиток			2	3	2	7									
вода			90	90	108	288									
сахар			7	10	7	24									
II завтрак															
Чай	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
Конфета	35	35	0.035	0.035	0.035	0.035	96	0	0	380	96	0	0	380	331.01
Обед															
Суп картофельный с крупой на к.м.б-не	180	200					2.14	2.24	13.7	83.6	2.68	2.8	17.14	104.5	204
картофель			75	93.8	60	75									
крупя			8	10	8	10									
морковь			10	12.5	8	10									
лук репчатый			9.6	12	8	10									
масло сливочное			2	2.5	2	2.5									
Плов из отварной птицы	150	160					15.35	14.86	23.81	290	15.35	14.86	23.81	290	411
курицы			109	110	75	85									
масло сливочное			5	5	5	5									
морковь			10	12	8	9									
лук репчатый			10	10	8	8									
крупя рисовая			35	35	35	35									
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05
сухофрукты			10	10	10	10									
сахар			13	14	13	14									
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70	б/н
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н
Уплотнённый полдник															
Каша ячневая молочная	150	200					6.8	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3	98
крупя пшеничная			20	20	15	15									
молоко			150	180	150	180									
сахар			3	4	3	5									
масло сливочное			3	4	2	3									
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
Каша кукурузная молочная	150						2.2	3	11.2	79					168
крупя кукурузная			18	20	18	20									
молоко			150	180	150	180									
сахар			3	4	4	4									
масло сливочное			3	4	3	3									
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13					392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
2 Ужин															
ВСЕГО															
	1723	1712	970.035	1136.035	927.435	2015.735	219.25	50.85	151.13	1655.1	258.49	45.57	183.61	1617.8	0.05