

Меню-раскладка (04.05.2026)

| Наименование | Выход блюд | | Брутто | | Нетто | | Ясли | | | Сад | | | | Витамин С | № рецептуры | |
|-------------------------------------|------------|------|--------|------|-------|------|----------------------|-------|-------|----------------------|--------|-------|------------------------------|-----------|-------------|-----|
| | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | Пищевые вещества (г) | | | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность Ккал | | | |
| | | | | | | | Б | Ж | У | Б | Ж | У | | | | |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая | 150 | 200 | | | | | 3.80 | 8.58 | 12.19 | | 141 | 3.80 | 8.58 | 12.19 | 141 | 272 |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 3 | | | | | | | | | | | |
| крупа геркулесовая | | | 18 | 20 | 18 | 20 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 150 | 180 | 150 | 180 | | | | | | | | | | |
| Батон с маслом | 35 | 47 | | | | | 1.80 | 0.65 | 11.5 | | 56 | 3.3 | 1.3 | 23 | 112 | б/н |
| батон | | | 20 | 40 | 20 | 40 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 7 | 8 | 7 | 8 | | | | | | | | | | |
| Кофейный напиток | 180 | 200 | | | | | 3.64 | 4.16 | 18.1 | | 120.9 | 3.9 | 4.5 | 21.6 | 138 | 395 |
| кофе | | | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| II завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Чай | 180 | 200 | | | | | 27.7 | 0 | 0 | | 13 | | | | | 392 |
| чай | | | 0.2 | | 0.2 | | | | | | | | | | | |
| кондитерское изделия | 20 | 20 | | | | | 2.25 | 3.54 | 22.47 | | 125.1 | 2.25 | 3.54 | 22.47 | 125.1 | б/н |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи вегетарианские | 180 | 230 | | | | | 1.752 | 4.641 | 11.1 | | 90.544 | 1.752 | 4.641 | 11.1 | 90.544 | 37 |
| картофель | | | 65 | 65 | 45 | 45 | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 5 | 5 | 4 | 4 | | | | | | | | | | |
| морковь | | | 13 | 13 | 10 | 10 | | | | | | | | | | |
| капуста | | | 50 | 50 | 40 | 40 | | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 2 | 2 | 2 | 2 | | | | | | | | | 0.05 | |
| масло сливочное | | | 2 | 2 | 2 | 2 | | | | | | | | | | |
| томат | | | 2 | 2 | 2 | 2 | | | | | | | | | | |
| Картофельное пюре | 120 | 150 | | | | | 3.44 | 3.1 | 20 | | 130 | 5.5 | 4.04 | 30.3 | 198.7 | 206 |
| молоко | | | 40 | 40 | 40 | 40 | | | | | | | | | | |
| картофель | | | 150 | 200 | 105 | 140 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 5 | 6 | 5 | 6 | | | | | | | | | | |
| Сельдь | 24 | 25 | 49 | 49 | 45 | 45 | 3 | 3.2 | 0.78 | | 43.5 | 3 | 3.2 | 0.78 | 43.5 | 359 |
| Напиток из шиповника | 150 | 200 | 20 | 20 | 20 | 20 | 0.68 | 0 | 23.05 | | 94.9 | 0.68 | 0 | 23.05 | 94.9 | б/н |
| шиповник (целый плоды) | | | 20 | 20 | 20 | 20 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 15 | 15 | 15 | 15 | | | | | | | | | | |
| вода | | | 230 | 230 | 230 | 230 | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 40 | 50 | 40 | 50 | 2.64 | 0.48 | 13.68 | | 66.16 | 3.3 | 0.6 | 17.1 | 82.7 | б/н |
| Хлеб пшеничный | 50 | 63 | | | | | 2.31 | 0.9 | 14.9 | | 78.6 | 3.08 | 1.2 | 19.9 | 104 | б/н |
| Уплотнённый полдник | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Вареники ленивые со сметаной | 85 | 100 | 79 | 86.9 | 78 | 85.8 | 11.3 | 11.95 | 11.65 | | 168.5 | 12.43 | 13.15 | 12.815 | 218.35 | 331 |
| творог | | | 80 | 80 | 80 | 80 | | | | | | | | | | |
| сметана | | | 50 | 50 | 50 | 50 | | | | | | | | | | |
| мука пшеничная | | | 35 | 50 | 35 | 50 | | | | | | | | | | |
| яйцо | | | 5 | 5 | 4 | 4 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 5 | 5 | 5 | 5 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 3 | 3 | 3 | 3 | | | | | | | | | | |
| Чай сладкий | 180.00 | | | | | | 27.70 | 0.00 | 0.00 | | 13.00 | | | | | 392 |
| чай | | | 0.20 | | 0.20 | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13.00 | | 13.00 | | | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша ячневая молочная | 150 | | | | | | 6.8 | 8.7 | 21.2 | | 136.3 | 6.8 | 8.7 | 21.2 | 136.3 | 98 |
| крупа ячневая | | | 20 | 20 | 15 | 15 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 150 | 180 | 150 | 180 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 4 | 3 | 5 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 2 | 3 | | | | | | | | | | |
| Чай сладкий | 180 | | | | | | 27.7 | 0 | 0 | | 13 | | | | | 392 |
| чай | | | 0.2 | | 0.2 | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | | 13 | | | | | | | | | | | |
| 2 Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВСЕГО | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1689 | 1438 | 1378 | 1524 | 1288 | 1213 | 127 | 0 | 181 | | 1291 | 50 | 53 | 216 | 1485 | |