

Ужин														
Каша гречневая с маслом сливочным и	150						2	1	18.66	130				34
гречка			30		30									
сахар			5		5									
Масло сливочное			5		5									
молоко			130		130									
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13				392
чай			0.2		0.2									
сахар			13		13									
2 Ужин														
ВСЕГО	1378	1347	612.2	552	654.7	535	98.94	56.3	154.45	1341.76	136	46.66	151.9	1154.44