

Меню-раскладка (04.07.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Сад			Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность					
	B	J	Y	Kкал	B	J	Y	Kкал							
завтрак															
Каша манная молочная	150	200					5,69	6,9	29	161,5	5,9	7,7	30,3	174	43
масло сливочное			3	4	3	4									
крупа манная			14	15	14	15									
сахар			3	4	3	4									
молоко			150	180	150	180									
Батон с маслом	37	47					1,80	0,65	11,5	56	3,3	1,3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
Кофейный напиток	180	200					4	4	18	121	4	5	22	138	395
молоко			130	180	130	180									
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Кисломолочный напиток	180	200					3	0,05	3,8	30	3	0,05	3,8	30	530,531
Обед															
Щи на кур.б-не	180	230					1,752	4,641	11,1	90,544	1,752	4,641	11,1	90,544	37
картофель			65	65	45	45									
лук репчатый			5	5	4	4									
морковь			13	13	10	10									
капуста			50	50	40	40									
масло растительное			2	2	2	2									
масло сливочное			2	2	2	2									
томат			2	2	2	2									
Макаронные изделия	100	150					3,67	3,01	17,63	112	5,5	4,57	26,44	168	317
вермишель			32	32	49	49									
масло сливочное			3,5	3,5	5	5									
Котлета из курицы	70	80					16,8	20,6	18,8	322	16,8	20,6	18,8	322	184, 18
мясо курицы			0,043	4,286	0,03	0,107									
соль			0,001	0,107	0,001	0,107									
молоко			0,01	1,04	0,01	1,04									
мука			0,004	0,4	0,004	0,4									
масло сливочное			0,003	0,28	0,003	0,28									
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0,68	0	23,05	94,9	0,68	0	23,05	94,9	б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20									
сахар			15	15	15	15									
вода			230	230	230	230									
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2,64	0,48	13,68	66,16	3,3	0,6	17,1	82,7	б/н
Хлеб пшеничный	50	63					2,31	0,9	14,9	78,6	3,08	1,2	19,9	104	б/н
Уплотнённый полдник															
Салат из моркови с сахаром	80	90					1,62	4,1	12,3	87	9	5,11	13,99	103	
морковь			90	100	80	90									
сахар			2	3	2	3									
Чай сладкий	180,00						27,70	0,00	0,00	13,00				392	
чай			0,20		0,20										
сахар			13,00		13,00										
Ужин															
2 Ужин															
ВСЕГО	1360	1463	946	1066	920	1036	71	44	174	1233	1233	50	209	1419	0