

Меню-раскладка (04.08.2023)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Ккал	Пищевые вещества (г)						Ккал
							Б	Ж	У		Б	Ж	У				
завтрак																	
Каша манная молочная	150	200					5.69	6.9	29		161.5	5.9	7.7	30.3	174	43	
масло сливочное			3	4	3	4											
крупа манная			14	15	14	15											
сахар			3	4	3	4											
молоко			150	180	150	180											
Батон с маслом	20/07	30/08					1.80	0.65	11.5		56	3.3	1.3	23	112	б/н	
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
Кофейный напиток	150	200					4	4	18		121	4	5	22	138	395	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Напиток лимонный	150	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3		68.25	5.6	0.1	16.4	91	282	
лимон			16	20	16	20											
сахар			16	20	16	20											
Обед																	
Щи вегетарианские со сметаной	180	230					1.752	4.641	11.1		90.544	1.752	4.641	11.1	90.544	37	
картофель			65	65	45	45											
лук репчатый			5	5	4	4											
морковь			13	13	10	10											
капуста			50	50	40	40											
масло растительное			2	2	2	2									0.05		
масло сливочное			2	2	2	2											
томат			2	2	2	2											
сметана			10	10	10	10											
Плов из отварной птицы	150	160					15.35	14.86	23.81		290	15.35	14.86	23.81	290	411	
курицы			109	110	75	85											
масло сливочное			5	5	5	5											
морковь			10	12	8	9											
лук репчатый			10	10	8	8											
крупа рисовая			35	35	35	35											
Огурец свежий	40	60	31.5	52.5	30	50	0.2	0.03	0.8		4.2	0.4	0.1	1.3	7	85	
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.4		20.9		80.7	0.54		27.9	107.7	0.05	
сухофрукты			10	10	10	10									0.05		
сахар			13	14	13	14											
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90		78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н	
Уплотнённый полдник																	
Салат из моркови с сахаром	80	90					1.62	4.1	12.3		87	9	5.11	13.99	103		
морковь			90	100	80	90											
сахар			2	3	2	3											
Чай сладкий	150.00						27.70	0.00	0.00		13.00					392	
чай			0.20		0.20												
сахар			13.00		13.00												
Ужин																	
2 Ужин																	
ВСЕГО	1258	1407	725	812	643	736	65	36	154		1051	48	50	188	1210	0	