

Меню-раскладка (04.09.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность
							Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж			У
завтрак																
Омлет	100	130					6.50	8.6	2.66	113	6.5	8.5	2.66	113	100	
масло сливочное			3	3	3	3										
яйцо			1	1	40	40										
молоко			90	100	90	100										
Батон с маслом	35	47					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	6/н	
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Кисель	180	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19	233	
сахар			18	24	18	24										
кисель			142	190	142	170										
Обед																
Суп гороховый	180	200					1.46	0.7	7.7	43	1.46	0.7	7.65	43	42	
горох сухой			25	30	25	30										
картофель			90	100	80	90										
лук репчатый			8	10	7	8										
морковь			8	10	7	8										
масло растительное			2	3	1.5	2										
масло сливочное			4	5	4	5										
Перловка отварная	90	100	40	45	40	45	3.3	2.9	19.6	112	3.3	2.9	19.6	112	84	
масло сливочное			5	6	5	6										
Гуляш из куриного мяса	60	70					18.3	15.1	12.5	166.5	18.3	15.1	12.5	166.5	45	
масло растительное			5.6	5.6	5.6	5.6										
лук репчатый			14	12	14	12										
мясо куриное			130	95	130	95										
соль			0.5	0.5	0.5	0.5										
мука пшеничная			3	3	3	3										
Компот из сухофруктов	180	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	376	
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70	6/н	
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	6/н	
Уплотнённый полдник																
Салат картофельный с солёными огурцами	110	120					1.7	5.3	10.5	96	1.7	5.3	10.5	96	65	
картофель			20	25	13	18										
лук			83	85	60	62										
масло растительное			5	5	5	5										
огурец солёный			20	25	13	18										
морковь			14	16	11	13										
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13					392	
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
Ужин																
2 Ужин																
ВСЕГО	1333.00	1514.00	2847	887.1	794.8	851.1	52.58	36.31	106.5	1011.79	90.93	27.80	973	999.19	0.05	