

Меню-раскладка (04.12.2024)

| Наименование | Выход блюд | | Брутто | | Нетто | | Ясли | | | Энергетическая ценность Ккал | Сад | | | Энергетическая ценность Ккал | Витамин С | № рецептуры |
|---|------------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------------|-------|-------|---------------------------------|-----------|-------------|
| | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | Пищевые вещества (г) | | | | Пищевые вещества (г) | | | | | |
| | | | | | | | Б | Ж | У | Б | Ж | У | | | | |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 168 | 214 | | | | | 4.40 | 4.5 | 22.6 | 179.5 | 6.7 | 11 | 26 | 209 | | 43 |
| рис | | | 15 | 20 | 15 | 20 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 150 | 200 | 150 | 200 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 2 | 3 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 4 | 5 | 5 | | | | | | | | | | |
| Батон | 40 | 45 | 30 | 40 | 30 | 40 | 4.50 | 1.74 | 30.84 | 157.2 | 4.50 | 1.74 | 30.84 | 157.2 | | б/н |
| Кофейный напиток | 150 | 180 | | | | | 3.64 | 4.16 | 18.1 | 120.9 | 3.9 | 4.5 | 21.6 | 138 | | 395 |
| кофе | | | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| II завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кисломолочный напиток | 180 | 200 | | | | | 3 | 0.05 | 3.8 | 30 | 3 | 0.05 | 3.8 | 30 | | 530.531 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ | 150 | 200 | | | | | 1.09 | 2.95 | 7.6 | 61.5 | 1.81 | 4.91 | 12.74 | 102.5 | | 57 |
| капуста | | | 15 | 25 | 12 | 20 | | | | | | | | | | |
| картофель | | | 70 | 80 | 41 | 40 | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 8 | 10 | 8 | 10 | | | | | | | | | | |
| морковь | | | 8 | 10 | 8 | 10 | | | | | | | | | | |
| свекла | | | 40 | 50 | 35 | 40 | | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 2 | 3 | 2 | 3 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 2 | 3 | 2 | 3 | | | | | | | | | | |
| томат | | | 6 | 8 | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия отварная | 120 | 130 | | | | | 3.68 | 3.01 | 17.63 | 112.3 | 4.78 | 3.91 | 22.92 | 145.99 | | 204 |
| макаронные изделия | | | 40 | 45 | 45 | 50 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | | |
| Печень по-строгановски | 45/30 | 45/40 | | | | | 11.1 | 9.5 | 16 | 226 | 11 | 15.30 | 25.2 | 331 | | 403 |
| печень отечественная | | | 79 | 79 | 66 | 66 | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 18 | 20 | 16 | 18 | | | | | | | | | | |
| мука | | | 3 | 3 | 3 | 3 | | | | | | | | | | |
| сметана | | | 23 | 27.6 | 23 | 27.6 | | | | | | | | | | |
| морковь | | | 18 | 20 | 16 | 18 | | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 2 | 3 | 2 | 3 | | | | | | | | | | |
| Компот из сухофруктов с витамином С | 150 | 200 | | | | | 0.4 | | 20.9 | 80.7 | 0.54 | | 27.9 | 107.7 | 0.05 | 376 |
| сухофрукты | | | 10 | 10 | 10 | 10 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 63 | | | | | 2.31 | 0.9 | 14.9 | 78.6 | 3.08 | 1.2 | 19.9 | 104 | | б/н |
| Уплотнённый полдник | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша ячневая молочная | 150 | 200 | | | | | 6.8 | 8.7 | 21.2 | 136.3 | 6.8 | 8.7 | 21.2 | 136.3 | | 98 |
| крупка пшеничная | | | 20 | 20 | 15 | 15 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 150 | 180 | 150 | 180 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 4 | 3 | 5 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 2 | 3 | | | | | | | | | | |
| Чай сладкий | 150 | 200 | | | | | 27.7 | 0 | 0 | 13 | 27.7 | 0 | 0 | 13 | | 392 |
| чай | | | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Батон с повидлом | 45 | | | | | | 2.03 | 3.21 | 11.34 | 127 | | | | | | 2 |
| Чай сладкий | 150 | | | | | | 27.7 | 0 | 0 | 13 | | | | | | 392 |
| чай | | | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| 2 Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВСЕГО | 1295 | 1373 | 562.4 | 656.4 | 503.4 | 578.4 | 93.95 | 34.22 | 162.35 | 1156.5 | 67.11 | 40.31 | 186.1 | 1265.69 | 0.05 | |