

Меню-раскладка (05.03.2026)

| Наименование | Выход блюд | | Брутто | | Нетто | | Ясли | | | Энергетическая ценность | Сад | | | Энергетическая ценность | Витамин С | № рецептуры |
|-------------------------------------|------------|-------|---------|---------|-------|-------|----------------------|-------|--------|-------------------------|--------|----------------------|-------|-------------------------|-----------|-------------|
| | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | Пищевые вещества (г) | | | | Ккал | Пищевые вещества (г) | | | | |
| | | | | | | | Б | Ж | У | Б | | Ж | У | | | |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша манная молочная | 150 | 200 | | | | | 5.69 | 6.9 | 29 | 161.5 | 5.9 | 7.7 | 30.3 | 174 | | 43 |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | | |
| крупа манная | | | 14 | 15 | 14 | 15 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 4 | 3 | 4 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 150 | 180 | 150 | 180 | | | | | | | | | | |
| Батон с маслом | 35 | 47 | | | | | 1.80 | 0.65 | 11.5 | 56 | 3.3 | 1.3 | 23 | 112 | | 117, 111 |
| батон | | | 20 | 40 | 20 | 40 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 7 | 8 | 7 | 8 | | | | | | | | | | |
| Кофейный напиток | 150 | 200 | | | | | 3.64 | 4.16 | 18.1 | 120.9 | 3.9 | 4.5 | 21.6 | 138 | | 395 |
| кофе | | | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| II завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Напиток лимонный | 180 | 200 | 4 | 4 | 5.6 | 5 | 4.2 | 0.08 | 12.3 | 68.25 | 5.6 | 0.1 | 16.4 | 91 | | 282 |
| лимон | | | 16 | 20 | 16 | 20 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 16 | 20 | 16 | 20 | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп вермишелевый на кур.б-не | 150 | 200 | | | | | 7.5 | 6.23 | 19.27 | 147.83 | 10 | 8.3 | 25.7 | 197.1 | | 38 |
| мясо курицы | | | 41 | 42 | 35 | 35 | | | | | | | | | | |
| картофель | | | 80 | 9 | 60 | 70 | | | | | | | | | | |
| лук репчатый | | | 8 | 10 | 8 | 10 | | | | | | | | | | |
| морковь | | | 8 | 10 | 8 | 10 | | | | | | | | | | |
| вермишель | | | 8 | 10 | 8 | 10 | | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 2 | 3 | 2 | 3 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 2 | 3 | 2 | 3 | | | | | | | | | | |
| Рис отварной | 110 | 110 | | | | | 3.11 | 2.83 | 30.55 | 160 | 3.11 | 2.83 | 30.55 | 160 | | 11 |
| крупа рисовая | | | 52 | 52 | | | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 5 | 5 | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг рыбный запеченный | 70 | 75 | | | | | 10.1 | 5.3 | 20.1 | 165 | 10.1 | 5.3 | 20.1 | 165 | | 269 |
| филе рыбы мороженое | | | 56.5 | 56.5 | 54.4 | 54.4 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 12.8 | 1.28 | 12.8 | 1.28 | | | | | | | | | | |
| яйцо куриное | | | 0.003 | 0.003 | 0.1 | 0.1 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 3.2 | 3.2 | 3.2 | 3.2 | | | | | | | | | | |
| соль | | | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | | | | | | | | | | |
| батон | | | 8.5 | 8.5 | 8.5 | 8.5 | | | | | | | | | | |
| Кукуруза консервированная | 10 | 15 | | | | | 10.3 | 4.9 | 60 | 325.3 | 10.3 | 4.9 | 60 | 325.3 | | 29 |
| Напиток из шиповника | 150 | 200 | 20 | 20 | 20 | 20 | 0.68 | 0 | 23.05 | 94.9 | 0.68 | 0 | 23.05 | 94.9 | | б/н |
| шиповник (целый плоды) | | | 20 | 20 | 20 | 20 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 15 | 15 | 15 | 15 | | | | | | | | | | |
| вода | | | 230 | 230 | 230 | 230 | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржаной | 40.00 | 50.00 | | | | | 2.64 | 14.00 | 0.48 | 180.80 | 66.16 | 3.30 | 17.10 | 82.70 | | б/н |
| Хлеб пшеничный | 58.00 | 67.00 | | | | | 2.31 | 0.90 | 14.90 | 78.60 | 3.08 | 1.20 | 19.90 | 104.00 | | б/н |
| Уплотнённый полдник | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ватрушка с творогом | 60 | 80 | | | | | 1.9 | 4.01 | 16.2 | 150.2 | 2.2 | 4.61 | 31.2 | 190.8 | | 458 |
| мука | | | 45 | 50 | 35 | 50 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 25 | 30 | 25 | 30 | | | | | | | | | | |
| яйцо | | | 1/4 | 1/4 | 1/4 | 1/4 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 5 | 6 | 5 | 6 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 25 | 16 | 25 | 16 | | | | | | | | | | |
| масло растительное | | | 3 | 4 | 1.5 | 2 | | | | | | | | | | |
| творог | | | 40 | 50 | 40 | 50 | | | | | | | | | | |
| Чай сладкий | 150 | 200 | | | | | 27.7 | 0 | 0 | 13 | 27.7 | 0 | 0 | 13 | | 392 |
| сахар | | | 13 | 14 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная | 150 | 200 | | | | | 6.8 | 8.7 | 21.2 | 136.3 | 6.8 | 8.7 | 21.2 | 136.3 | | 98 |
| крупа пшеничная | | | 20 | 20 | 15 | 15 | | | | | | | | | | |
| молоко | | | 150 | 180 | 150 | 180 | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 3 | 4 | 3 | 5 | | | | | | | | | | |
| масло сливочное | | | 3 | 4 | 2 | 3 | | | | | | | | | | |
| Чай сладкий | 150 | | | | | | 27.7 | 0 | 0 | 13 | | | | | | 392 |
| чай | | | 0.2 | | 0.2 | | | | | | | | | | | |
| сахар | | | 13 | | 13 | | | | | | | | | | | |
| 2 Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВСЕГО | 1428 | 1597 | 911.253 | 928 1/2 | 799.4 | 870.1 | 108.58 | 51.11 | 236.15 | 1654.08 | 149.63 | 43.74 | 286.8 | 1810.1 | | |