

Меню-раскладка (05.05.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергетическая ценность	Сад				Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность				
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Б		Ж	У	Ккал			
завтрак																	
Яйцо варёное	1	1					5.32	4.66	0.3	62.8	5.32	4.66	0.3	62.8		306	
Бутерброд с маслом и сыром	90	100					11.63	24.74	26.76	381.17	11.63	24.74	26.76	381.17		1	
батон				50	60	50	60										
сыр				35.1	33	35.1	33										
масло сливочное				7	8	7	8										
Какао на молоке	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		693	
какао				1	2	1	2										
молоко				130	180	130	180										
сахар				11	14	11	14										
II завтрак																	
Сок	150	200	145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15	69	0.75	0.15	15.15	69		399	
Обед																	
Щи вегетарианские	180	230					1.752	4.641	11.1	90.544	1.752	4.641	11.1	90.544		37	
картофель				65	65	45	45										
лук репчатый				5	5	4	4										
морковь				13	13	10	10										
капуста				50	50	40	40										
масло растительное				2	2	2	2								0.05		
масло сливочное				2	2	2	2										
томат				2	2	2	2										
Картофельное пюре	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7		206	
молоко				40	40	40	40										
картофель				150	200	105	140										
масло сливочное				5	6	5	6										
Огурец солёный	50	60	50	65	45	60	0.38	0.07	1.61	8.05	0.57	0.11	2.42	12.08		б/н	
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н	
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20											
сахар			15	15	15	15											
вода			230	230	230	230											
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00		б/н	
Уплотнённый полдник																	
Каша пшеничная молочная	150	200					6.8	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3		98	
крупа пшеничная				20	20	15	15										
молоко				150	180	150	180										
сахар				3	4	3	5										
масло сливочное				3	4	2	3										
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392	
чай				0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар				13	14	13	14										
Ужин																	
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1						б/н	
Сок	150		145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15							399	
2 Ужин																	
ВСЕГО	1338	1507	1291.2	1444	1201	1340	50.452	25.41	162.769	866.394	50.73	23.341	144.8	856.524			