

Меню-раскладка (05.05.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры	
							Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность			
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
завтрак															
Яйцо варёное	1	1					5.32	4.66	0.3	62.8	5.32	4.66	0.3	62.8	306
Бутерброд с маслом и сыром	90	100					11.63	24.74	26.76	381.17	11.63	24.74	26.76	381.17	1
батон			50	60	50	60									
сыр			35.1	33	35.1	33									
масло сливочное			7	8	7	8									
Какао на молоке	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	693
какао			1	2	1	2									
молоко			130	180	130	180									
сахар			11	14	11	14									
II завтрак															
Сок	150	200	145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15	69	0.75	0.15	15.15	69	399
Обед															
Щи вегетарианские	180	230					1.752	4.641	11.1	90.544	1.752	4.641	11.1	90.544	37
картофель			65	65	45	45									
лук репчатый			5	5	4	4									
морковь			13	13	10	10									
капуста			50	50	40	40									
масло растительное			2	2	2	2									0.05
масло сливочное			2	2	2	2									
томат			2	2	2	2									
Картофельное пюре	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7	206
молоко			40	40	40	40									
картофель			150	200	105	140									
масло сливочное			5	6	5	6									
Огурец солёный	50	60	50	65	45	60	0.38	0.07	1.61	8.05	0.57	0.11	2.42	12.08	б/н
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	6/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20									
сахар			15	15	15	15									
вода			230	230	230	230									
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	6/н
Уплотнённый полдник															
Каша пшеничная молочная	150	200					6.8	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3	98
крупа пшеничная			20	20	15	15									
молоко			150	180	150	180									
сахар			3	4	3	5									
масло сливочное			3	4	2	3									
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
Печенье	30						2.25	3.54	22.47	125.1					б/н
Сок	150		145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15						399
ВСЕГО	1338	1507	1291.2	1444	1201	1340	50.452	25.41	162.769	866.394	50.73	23.341	144.8	856.524	