

**Меню-раскладка (05.06.2023)**

| Наименование               | Выход блюд  |             | Брутто        |             | Нетто       |             | Ясли                 |              |                |                         | Сад                  |               |              |                         | Витамин С | № рецептуры |
|----------------------------|-------------|-------------|---------------|-------------|-------------|-------------|----------------------|--------------|----------------|-------------------------|----------------------|---------------|--------------|-------------------------|-----------|-------------|
|                            | ясли        | сад         | ясли          | сад         | ясли        | сад         | Пищевые вещества (г) |              |                | Энергетическая ценность | Пищевые вещества (г) |               |              | Энергетическая ценность |           |             |
|                            |             |             |               |             |             |             | Б                    | Ж            | У              |                         | Ккал                 | Б             | Ж            |                         |           |             |
| <b>завтрак</b>             |             |             |               |             |             |             |                      |              |                |                         |                      |               |              |                         |           |             |
| Яйцо варёное               | 1           | 1           |               |             |             |             | 5.32                 | 4.66         | 0.3            | 62.8                    | 5.32                 | 4.66          | 0.3          | 62.8                    |           | 306         |
| Бутерброд с маслом и сыром | 90          | 100         |               |             |             |             | 11.63                | 24.74        | 26.76          | 381.17                  | 11.63                | 24.74         | 26.76        | 381.17                  |           | 1           |
| батон                      |             |             |               |             | 50          | 60          |                      |              |                |                         |                      |               |              |                         |           |             |
| сыр                        |             |             |               |             | 35.1        | 33          | 35.1                 | 33           |                |                         |                      |               |              |                         |           |             |
| масло сливочное            |             |             |               |             | 7           | 8           | 7                    | 8            |                |                         |                      |               |              |                         |           |             |
| Кофейный напиток           | 150         | 200         |               |             |             |             | 3.64                 | 4.16         | 18.1           | 120.9                   | 3.9                  | 4.5           | 21.6         | 138                     |           | 395         |
| кофе                       |             |             |               |             | 1           | 2           | 1                    | 2            |                |                         |                      |               |              |                         |           |             |
| сахар                      |             |             |               |             | 13          | 14          | 13                   | 14           |                |                         |                      |               |              |                         |           |             |
| <b>II завтрак</b>          |             |             |               |             |             |             |                      |              |                |                         |                      |               |              |                         |           |             |
| Сок                        | 150         | 150         | 145.5         | 145.5       | 145.5       | 145.5       | 0.75                 | 0.15         | 15.15          | 69                      | 0.75                 | 0.15          | 15.15        | 69                      |           | 399         |
| <b>Обед</b>                |             |             |               |             |             |             |                      |              |                |                         |                      |               |              |                         |           |             |
| Щи вегетарианские          | 180         | 230         |               |             |             |             | 1.752                | 4.641        | 11.1           | 90.544                  | 1.752                | 4.641         | 11.1         | 90.544                  |           | 37          |
| картофель                  |             |             |               |             | 65          | 65          | 45                   | 45           |                |                         |                      |               |              |                         |           |             |
| лук репчатый               |             |             |               |             | 5           | 5           | 4                    | 4            |                |                         |                      |               |              |                         |           |             |
| морковь                    |             |             |               |             | 13          | 13          | 10                   | 10           |                |                         |                      |               |              |                         |           |             |
| капуста                    |             |             |               |             | 50          | 50          | 40                   | 40           |                |                         |                      |               |              |                         |           |             |
| масло растительное         |             |             |               |             | 2           | 2           | 2                    | 2            |                |                         |                      |               |              |                         | 0.05      |             |
| масло сливочное            |             |             |               |             | 2           | 2           | 2                    | 2            |                |                         |                      |               |              |                         |           |             |
| томат                      |             |             |               |             | 2           | 2           | 2                    | 2            |                |                         |                      |               |              |                         |           |             |
| Картофельное пюре          | 120         | 150         |               |             |             |             | 3.44                 | 3.1          | 20             | 130                     | 5.5                  | 4.04          | 30.3         | 198.7                   |           | 206         |
| молоко                     |             |             |               |             | 40          | 40          | 40                   | 40           |                |                         |                      |               |              |                         |           |             |
| картофель                  |             |             |               |             | 150         | 200         | 105                  | 140          |                |                         |                      |               |              |                         |           |             |
| масло сливочное            |             |             |               |             | 5           | 6           | 5                    | 6            |                |                         |                      |               |              |                         |           |             |
| Сосиска отварная           | 70          | 70          |               |             |             |             | 71.5                 | 71.5         | 7.7            | 17.78                   | 0.98                 | 197.4         | 7.7          | 17.78                   | 0.98      | 197.4       |
| Напиток из шиповника       | 150         | 200         |               |             | 20          | 20          | 20                   | 20           | 0.68           | 0                       | 23.05                | 94.9          | 0.68         | 0                       | 23.05     | 94.9        |
| шиповник (целый плоды)     |             |             |               |             | 20          | 20          | 20                   | 20           |                |                         |                      |               |              |                         |           |             |
| сахар                      |             |             |               |             | 15          | 15          | 15                   | 15           |                |                         |                      |               |              |                         |           |             |
| вода                       |             |             |               |             | 230         | 230         | 230                  | 230          |                |                         |                      |               |              |                         |           |             |
| Хлеб пшеничный             | 58.00       | 67.00       |               |             |             |             | 2.31                 | 0.90         | 14.90          | 78.60                   | 3.08                 | 1.20          | 19.90        | 104.00                  |           | б/н         |
| <b>Уплотнённый полдник</b> |             |             |               |             |             |             |                      |              |                |                         |                      |               |              |                         |           |             |
| Каша пшеничная молочная    | 150         | 200         |               |             |             |             | 6.8                  | 8.7          | 21.2           | 136.3                   | 6.8                  | 8.7           | 21.2         | 136.3                   |           | 98          |
| крупка пшеничная           |             |             |               |             | 20          | 20          | 15                   | 15           |                |                         |                      |               |              |                         |           |             |
| молоко                     |             |             |               |             | 150         | 180         | 150                  | 180          |                |                         |                      |               |              |                         |           |             |
| сахар                      |             |             |               |             | 3           | 4           | 3                    | 5            |                |                         |                      |               |              |                         |           |             |
| масло сливочное            |             |             |               |             | 3           | 4           | 2                    | 3            |                |                         |                      |               |              |                         |           |             |
| Чай сладкий                | 150         | 200         |               |             |             |             | 27.7                 | 0            | 0              | 13                      | 27.7                 | 0             | 0            | 13                      |           | 392         |
| чай                        |             |             |               |             | 0.2         | 0.2         | 0.2                  | 0.2          |                |                         |                      |               |              |                         |           |             |
| сахар                      |             |             |               |             | 13          | 14          | 13                   | 14           |                |                         |                      |               |              |                         |           |             |
| <b>Ужин</b>                |             |             |               |             |             |             |                      |              |                |                         |                      |               |              |                         |           |             |
| Печенье                    | 30          |             |               |             |             |             | 2.25                 | 3.54         | 22.47          | 125.1                   |                      |               |              |                         |           | б/н         |
| Сок                        | 150         |             | 145.5         |             | 145.5       |             | 0.75                 | 0.15         | 15.15          | 69                      |                      |               |              |                         |           | 399         |
| <b>2 Ужин</b>              |             |             |               |             |             |             |                      |              |                |                         |                      |               |              |                         |           |             |
|                            |             |             |               |             |             |             |                      |              |                |                         |                      |               |              |                         |           |             |
|                            |             |             |               |             |             |             |                      |              |                |                         |                      |               |              |                         |           |             |
| <b>ВСЕГО</b>               | <b>1359</b> | <b>1468</b> | <b>1113.2</b> | <b>1054</b> | <b>1100</b> | <b>1026</b> | <b>57.772</b>        | <b>43.12</b> | <b>162.139</b> | <b>1124.74</b>          | <b>57.86</b>         | <b>41.011</b> | <b>143.3</b> | <b>1485.814</b>         |           |             |