

Меню-раскладка (05.06.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				
							Б	Ж	У	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак															
Каша манная молочная	160	200					5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174	43
масло сливочное			3	4	3	4									
крупа манная			14	15	14	15									
сахар			3	4	3	4									
молоко			150	180	150	180									
Батон с маслом	37	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
Кофейный напиток	180	200					4	4	18	121	4	5	22	138	395
молоко			130	180	130	180									
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Фрукт	100	100	100	100	100	100	1.5	0.5	21	96	1.5	0.5	21	96	б/н
Обед															
Щи на кур.б-не	180	230					1.752	4.641	11.1	90.544	1.752	4.641	11.1	90.544	37
картофель			65	65	45	45									
лук репчатый			5	5	4	4									
морковь			13	13	10	10									
капуста			50	50	40	40									
масло растительное			2	2	2	2								0.05	
масло сливочное			2	2	2	2									
томат			2	2	2	2									
сметана			4	5	5	10									
мясо			11	23	10	15									
Макаронные изделия	120	150					3.67	3.01	17.63	112	5.5	4.57	26.44	168	317
вермишель			32	32	49	49									
масло сливочное			3.5	3.5	5	5									
Котлета из курицы	70	80					16.8	20.6	18.8	322	16.8	20.6	18.8	322	184. 18
мясо курицы			0.043	4.286	0.03	0.107									
соль			0.001	0.107	0.001	0.107									
молоко			0.01	1.04	0.01	1.04									
мука			0.004	0.4	0.004	0.4									
масло сливочное			0.003	0.28	0.003	0.28									
Напиток из шиповника	180	200					0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9	б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20									
сахар			15	15	15	15									
вода			230	230	230	230									
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2.64	0.48	13.68	66.16	3.3	0.6	17.1	82.7	б/н
Хлеб пшеничный	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
Уплотнённый полдник															
Салат из моркови с сахаром	80	90					1.62	4.1	12.3	87	9	5.11	13.99	103	б/н
морковь			90	100	80	90									
сахар			2	3	2	3									
Чай сладкий	180.00						27.70	0.00	0.00	13.00					392
чай			0.20		0.20										
сахар			13.00		13.00										
Ужин															
2 Ужин															
ВСЕГО	1340	1363	1061	1194	1035	1161	70	42	191	1299	1299	50	226	1485	0