

Меню-раскладка (05.08.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли	Сад	Витамин С	№ рецептуры					
							Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность					
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
завтрак															
Каша молочная геркулесовая	150	200					3,80	8,58	12,19	141	3,80	8,58	12,19	141	272
масло сливочное			3	4	3										
крупа геркулесовая			18	20	18	20									
сахар			3	4	3	4									
Батон с маслом	37	47					1,80	0,65	11,5	56	3,3	1,3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
Кофейный напиток	150	200					3,64	4,16	18,1	120,9	3,9	4,5	21,6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Чай сладкий	180	200					27,7	0	0	13	27,7	0	0	13	392
чай			0,2	0,2	0,2	0,2									
сахар			13	14	13	14									
Печенье	30	30					2,25	3,54	22,47	125,1	2,25	3,54	22,47	125,1	б/н
Обед															
Суп "Кудрявый" со сметаной	180	230					2,53	4,6	17,1	117,9	2	5,2	9,3	90	80
картофель			100	100	75	75	5,11	6,64	19,6	158,6	5,11	6,64	19,62	158,6	
лук			11	11	10	10									
морековь			12	12	10	10									
масло сливочное			4	4	4	4									
пшено			8	8	8	8									
яйцо			19	19	17	17									
сметана			8	8	8	8									
вода			144	144	144	144									
Огурец свежий	30	40	31,5	52,5	30	50	0,2	0,03	0,8	4,2	0,4	0,1	1,3	7	85
Ленивые голубцы	160	170					6,4	9,8	10,6	225	16,2	16,2	12,2	319	151
мясо говядины			84	85	82	84									
лук репчатый			10	10	8	8									
капуста			73	100	63	80									
рис			8	10	8	10									
масло сливочное			Печенье		30					2,25	3,54	22,47	125,1		б/н
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2,64	0,48	13,68	66,16	3,3	0,6	17,1	82,7	б/н
Хлеб пшеничный	50	63					2,31	0,9	14,9	78,6	3,08	1,2	19,9	104	б/н
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0,68	0	23,05	94,9	0,68	0	23,05	94,9	б/н
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20									
сахар			15	15	15	15									
вода			230	230	230	230									
Уплотнённый полдник															
Творожно-морковная запеканка с повидлом	130	150					15,4	10,3	26,9	204,7	17,3	8,9	22,8	192,1	235
ванилин			0,001	0,005	0,001	0,005									
творог			95	110	95	110									
крупа манная			11	14	11	14									
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4									
масло сливочное			3	4	3	4									
изюм			8	10	5	5									
молоко			22	25											
сахар			3	4	10	10									
Чай сладкий	180	200					27,7	0	0	13	27,7	0	0	13	392
чай			0,2	0,2	0,2	0,2									
сахар			13	14	13	14									
Ужин															
Чай сладкий	180						27,7	0	0	13					392
чай			0,2	0,2	0,2	0,2									
сахар			13	14	13	14									
Печенье	30						2,25	3,54	22,47	125,1					б/н
2 Ужин															
ВСЕГО	1490	1533	1033,101	24,105	99,601	44,605	126,51	43,99	189,69	1360,16	111,87	50,42	191,81	1600,6	