

Меню-раскладка (05.08.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергетическая ценность	Сад				Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)			Ккал		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У		Б	Ж	У	Ккал			
завтрак																	
Каша молочная геркулесовая	150	200					3,80	8,58	12,19	141	3,80	8,58	12,19	141		272	
масло сливочное			3	4	3												
крупя геркулесовая			18	20	18	20											
сахар			3	4	3	4											
Батон с маслом	37	47					1,80	0,65	11,5	56	3,3	1,3	23	112		б/н	
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
Кофейный напиток	150	200					3,64	4,16	18,1	120,9	3,9	4,5	21,6	138		395	
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
II завтрак																	
Чай сладкий	180	200					27,7	0	0	13	27,7	0	0	13		392	
чай			0,2	0,2	0,2	0,2											
сахар			13	14	13	14											
Печенье	30	30					2,25	3,54	22,47	125,1	2,25	3,54	22,47	125,1		б/н	
Обед																	
Суп "Кудрявый" со сметаной	180	230					2,53	4,6	17,1	117,9	2	5,2	9,3	90		80	
картофель			100	100	75	75	5,11	6,64	19,6	158,6	5,11	6,64	19,62	158,6			
лук			11	11	10	10											
морковь			12	12	10	10											
масло сливочное			4	4	4	4											
пшено			8	8	8	8											
яйцо			19	19	17	17											
сметана			8	8	8	8											
вода			144	144	144	144											
Огурец свежий	30	40	31,5	52,5	30	50	0,2	0,03	0,8	4,2	0,4	0,1	1,3	7		85	
Ленивые голубцы	160	170					6,4	9,8	10,6	225	16,2	16,2	12,2	319		151	
мясо говядины			84	85	82	84											
лук репчатый			10	10	8	8											
капуста			73	100	63	80											
рис			8	10	8	10											
масло сливочное			Печенье		30						2,25	3,54	22,47	125,1		б/н	
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2,64	0,48	13,68	66,16	3,3	0,6	17,1	82,7		б/н	
Хлеб пшеничный	50	63					2,31	0,9	14,9	78,6	3,08	1,2	19,9	104		б/н	
Напиток из шиповника	150	200	20	20	20	20	0,68	0	23,05	94,9	0,68	0	23,05	94,9		б/н	
шиповник (целый плоды)			20	20	20	20											
сахар			15	15	15	15											
вода			230	230	230	230											
Уплотнённый полдник																	
Творожно-морковная запеканка с повидлом	130	150					15,4	10,3	26,9	204,7	17,3	8,9	22,8	192,1		235	
ванилин			0,001	0,005	0,001	0,005											
творог			95	110	95	110											
крупя манная			11	14	11	14											
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4											
масло сливочное			3	4	3	4											
изюм			8	10	5	5											
молоко			22	25													
сахар			3	4	10	10											
Чай сладкий	180	200					27,7	0	0	13	27,7	0	0	13		392	
чай			0,2	0,2	0,2	0,2											
сахар			13	14	13	14											
Ужин																	
Чай сладкий	180						27,7	0	0	13				13		392	
чай			0,2	0,2	0,2	0,2											
сахар			13	14	13	14											
Печенье	30						2,25	3,54	22,47	125,1				125,1		б/н	
2 Ужин																	