

Меню-раскладка (05.09.2025)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Сад			Витамин С	№ рецептуры		
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У			
	завтрак															
<b>Каша рисовая молочная</b>	150	200	3	4	3	4	5.69	6.9	28.96	161.5	5.9	7.7	30.3	174	55	
масло сливочное																
крупа рисовая	18	20	18	20	18	20										
сахар			3	4	3	4										
молоко		130	180	130	180											
<b>Батон с маслом</b>	35	47	20	40	20	40	1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	b/n	
батон																
масло сливочное	7	8	7	8												
<b>Кофейный напиток</b>	180	200	1	2	1	2	3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе																
сахар		13	14	13	14											
<b>Кисель</b>	150	200					1.36			29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19	233
сахар			18	24	18	24										
кисель		142	190	142	170											
<b>Обед</b>																
<b>Суп гороховый</b>	180	200	25	30	25	30	1.46	0.7	7.7	43	1.46	0.7	7.65	43	42	
горох сухой																
картофель	90	100	80	90												
лук репчатый	8	10	7	8												
морковь	8	10	7	8												
масло растительное	2	3	1.5	2												
масло сливочное	4	5	4	5												
<b>Перловка отварная</b>	90	100	40	45	40	45	3.3	2.9	19.6	112	3.3	2.9	19.6	112	84	
масло сливочное			5	6	5	6										
<b>Котлета из курицы</b>	70	80					16.8	20.6	18.8	322	16.8	20.6	18.8	322	184. 18	
мясо курицы			0.043	4.286	0.03	0.107										
соль			0.001	0.107	0.001	0.107										
молоко			0.01	1.04	0.01	1.04										
мука			0.004	0.4	0.004	0.4										
масло сливочное			0.003	0.28	0.003	0.28										
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	180	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05	376
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар		13	14	13	14											
<b>Хлеб ржаной</b>	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70	b/n	
<b>Хлеб пшеничный</b>	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	b/n	
<b>Уплотнённый полдник</b>																
<b>Салат картофельный с солёными огурцами</b>	40	60					0.8	5.5	4.3	67.1	0.8	5.5	4.3	67.1	37	
картофель			39.5	39.5	29	29										
лук			7.3	7.3	5.8	5.8										
масло растительное			2	2	2	2										
огурец солёный			2	2	2	2										
морковь		21	21	17	17											
<b>Чай сладкий</b>	180	200					27.7	0	0	13					392	
чай			0.2		0.2											
сахар		13		13												
<b>Ужин</b>																
<b>2 Ужин</b>																
<b>ВСЕГО</b>	1295	1487	2782	796.806	616.547	741.627	64.56	49.91	155.2	1207.69	102.35	41	510.6	1182.19	0.05	