

Меню-раскладка (05.10.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У		Ккал	Б	Ж		У	
завтрак																
Каша молочная "Ассорти"	150	200					5.06	5.79	21.87	152.4	6.41	7.73	29.71	212	171	
крупa пшeнная			6	8	6	8										
крупa рисовая			6	8	6	8										
мoлoкo			113	150	113	150										
сахар			4	5	4	5										
маслo сливoчнoе			2	3	2	3										
Батон с маслом	35	47					1.8	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н	
батон			20	40	20	40										
маслo сливoчнoе			7	8	7	8										
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395	
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Сок	180	200	145.5	145.5	145.5	145.5	0.75	0.15	15.15	69	0.75	0.15	15.15	69	399	
Обед																
Щи из свежей капусты с фасолью	150	200					1.23	5.2	9.6	101.2	1.78	6.24	11.6	105.9	37	
капуста			30	27	25	22										
картофель			65	80	60	75										
лук репчатый			10	10	8	8										
морковь			10	10	8	8										
пастa томатная			3	3	3	3										
маслo раститeльнoе			1.5	2	1.5	2										
фасoль			80	90	80	90										
Картофельное пюре	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7	206	
мoлoкo			40	40	40	40										
картофель			150	200	105	140										
маслo сливoчнoе			5	6	5	6										
Сосиска отварная	70	70			71.5	71.5	7.7	17.78	0.98	197.4	7.7	17.78	0.98	197.4	243	
Компот из сухофруктов с витамином С	180.00	200.00					0.17	0.00	21.10	82.30	0.17	0.00	21.10	82.30	0.05 376	
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	10.00										
сахар			13.00	14.00	13.00	14.00										
Хлеб ржаной	40	50					2.64	14	0.48	180.8	66.2	3.3	17.1	82.7	б/н	
Хлеб пшеничный	58	67					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н	
Уплотнённый полдник																
Макаронные изделия отварная	120	130					3.68	3.01	17.63	112.3	4.78	3.91	22.92	145.99	204	
макаронные изделия			40	45	45	50										
маслo сливoчнoе			3	4	3	4										
Кабачковая икра	30	40	47	63	45	60	0.54	2.12	3.47	35.1	0.72	2.83	4.63	46.8	б/н	
Чай сладкий	180	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
Батон с повидлом	45						2.03	3.21	11.34	127					2	
Чай сладкий	180						27.7	0	0	13					392	
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
2 Ужин																
ВСЕГО	1503	1507	693.4	793.9	708.9	793.4	83.53	53.63	132.75	1260.6	122	43.95	165.3	1183.79		