

Меню-раскладка (05.11.2025)

Наименование	Выход блюд	Брутто	Нетто	Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры	
				Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
				ясли	сад	ясли	сад		ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал
завтрак														
Салат из свеклы	40	60				0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34	33
Бутерброд с маслом и сыром	90	100				11.63	24.74	26.76	381.17	11.63	24.74	26.76	381.17	1
батон			50	60	50	60								
сыр			35.1	33	35.1	33								
масло сливочное			7	8	7	8								
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138
кофе			1	2	1	2								
сахар			13	14	13	14								
II завтрак														
Напиток лимонный	180	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91
лимон					16	20	16	20						
сахар			16	20	16	20								
Обед														
Щи вегетарианские со сметаной	180	230					1.752	4.641	11.1	90.544	1.752	4.641	11.1	90.544
картофель			65	65	45	45								37
лук репчатый			5	5	4	4								
морковь			13	13	10	10								
капуста			50	50	40	40								
масло растительное			2	2	2	2								0.05
масло сливочное			2	2	2	2								
томат			2	2	2	2								
сметана			10	10	10	10								
Картофельное пюре	120	150					3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7
молоко			40	40	40	40								
картофель			150	200	105	140								
масло сливочное			5	6	5	6								
Огурец солёный	50	60	50	65	45	60	0.38	0.07	1.61	8.05	0.57	0.11	2.42	12.08
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3
сухофрукты			10	10	10	10								
сахар			13	14	13	14								
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00
Уплотнённый полдник														
Каша пшеничная молочная	150	200					6.8	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3
крупа пшеничная			20	20	15	15								98
молоко			150	180	150	180								
сахар			3	4	3	5								
масло сливочное			3	4	2	3								
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13
чай			0.2	0.2	0.2	0.2								
сахар			13	14	13	14								
Ужин														
Кисель	150						1.36		29.02	116.19				233
сахар			18		18									
кисель			142		142									
2 Ужин														
ВСЕГО	1418	1667	816.2	766.2	727.8	663.2	54.392	35.65	149.849	1024.93	121.2	26.591	161.2	1051.13