

Меню-раскладка (05.11.2025)

Наименование	Выход блю́д		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал	
завтрак															
Салат из свеклы	40	60					0.77	2.43	3.34	37.56	0.85	3.65	5.19	56.34	33
Бутерброд с маслом и сыром	90	100					11.63	24.74	26.76	381.17	11.63	24.74	26.76	381.17	1
батон				50	60	50	60								
сыр				35.1	33	35.1	33								
масло сливочное				7	8	7	8								
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	233
кофе				1	2	1	2								
сахар				13	14	13	14								
II завтрак															
Напиток лимонный	180	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91	282
лимон				16	20	16	20								
сахар				16	20	16	20								
Обед															
Щи вегитарианские со сметаной	180	230					1.752	4.641	11.1	90.544	1.752	4.641	11.1	90.544	37
картофель				65	65	45	45								
лук репчатый				5	5	4	4								
морковь				13	13	10	10								
капуста				50	50	40	40								
масло растительное				2	2	2	2							0.05	
масло сливочное				2	2	2	2								
томат				2	2	2	2								
сметана				10	10	10	10								
Картофельное пюре	120	150		40	40	40	40	3.44	3.1	20	130	5.5	4.04	30.3	198.7
молоко				150	200	105	140								
картофель				5	6	5	6								
Огурец солёный	50	60	50	65	45	60	0.38	0.07	1.61	8.05	0.57	0.11	2.42	12.08	б/н
Компот из сухофруктов с витамином С	150	200					0.17	0	21.1	82.3	0.17	0	21.1	82.3	0.05
сухофрукты				10	10	10	10								
сахар				13	14	13	14								
Хлеб ржаной	40.00	50.00					2.64	14.00	0.48	180.80	66.16	3.30	17.10	82.70	б/н
Хлеб пшеничный	58.00	67.00					2.31	0.90	14.90	78.60	3.08	1.20	19.90	104.00	б/н
Уплотнённый полдник															
Каша пшеничная молочная	150	200					6.8	8.7	21.2	136.3	6.8	8.7	21.2	136.3	98
крупа пшеничная				20	20	15	15								
молоко				150	180	150	180								
сахар				3	4	3	5								
масло сливочное				3	4	2	3								
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13	
чай				0.2	0.2	0.2	0.2								
сахар				13	14	13	14								
Ужин															
Кисель	150						1.36		29.02	116.19					233
сахар				18		18									
кисель				142		142									
2 Ужин															
ВСЕГО	1418	1667		816.2	766.2	727.8	663.2	54.392	35.65	149.849	1024.93	121.2	26.591	161.2	1051.13