Меню-раскладка (05.11.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Сад				Витамин С	№ рецептуры
							Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность		
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал		
завтрак																
Бутерброд с маслом и сыром	75	85					11.63	24.74	26.76	381.17	11.63	24.74	26.76	381.17		1
батон			50	60	50	60										
сыр			35.1	33	35.1	33										
масло сливочное			7	8	7	8										
Салат из моркови с сахаром	80	90					1.62	4.1	12.3	87	9	5.11	13.99	103		б/н
морковь			90	100	80	90										
сахар			2	3	2	3										
Кофейный напиток	180	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		253
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
II завтрак																
Кисель	180	200					**1.36**		**29.02**	**116.19**	**1.36**	**0.1**	**29.02**	**116.19**		233
сахар			18	24	18	24										
кисель			142	190	142	170										
Обед																
Суп "Харчо" на м.б-не	180	200					1.8	4.4	15.05	106	2.5	5.2	18.8	131		101
мясо			11	23	10	15										
картофель			70	80	40	60										
лук репчатый			8	10	7	8										
морковь			8	10	7	8										
рис			4	5	4	5										
томатная паста			6	7	6	7										
чеснок			1	2	1	2										
масло растительное			2	3	2	3										
масло сливочное			2	3	2	3										
Макаронные изделия	120	150					3.67	3.01	17.63	112	5.5	4.57	26.44	168		**317**
вермишель			32	32	49	49										
масло сливочное			3.5	3.5	5	5										
Сосиска отварная	70	70			71.5	71.5	7.7	17.78	0.98	197.4	7.7	17.78	0.98	197.4		243
Компот из сухофруктов с витамином С	180.00	200.00					0.17	0.00	21.10	82.30	0.17	0.00	21.10	82.30	0.05	376
сухофрукты			10.00	10.00	10.00	10.00										
сахар			13.00	14.00	13.00	14.00										
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2.64	0.48	13.68	66.16	3.3	0.6	17.1	82.7		б/н
Хлеб пшеничный	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н
Уплотнённый полдник																
Творожно-манная запеканка с повидлом	130	150					15.4	10.3	26.9	204.7	17.3	8.9	22.8	192.1		235
ванилин			0.001	0.005	0.001	0.005										
творог			95	110	95	110										
крупа манная			11	14	11	14										
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4										
масло сливочное			3	4	3	4										
молоко			22	25												
сахар			3	4	10	10										
Чай сладкий	150	200					27.7	0	0	13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
Ужин																
Чай сладкий	150						27.7	0	0	13						392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2										
сахар			13	14	13	14										
Каша рисовая молочная	150						5.69	6.9	28.96	161.5						55
масло сливочное			3		3											
крупа рисовая			18		18											
сахар			3		3											
молоко			130		130											
2 Ужин																
ВСЕГО	**1580**	**1483**	**698.901**	**667.9**	**888.001**	**790.905**	**99.78**	**47.93**	**186.32**	**1271.75**	**72.51**	**42.85**	**177.7**	**1224.69**	**0.05**	