

Меню-раскладка (05.12.2024)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Энергетическая ценность	Сад			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)					
							Б	Ж	У	Б	Ж	У	Ккал			
<b>Каша манная молочная</b>	120	125					5.69	6.9	29	161.5	5.9	7.7	30.3	174		189
масло сливочное			3	4	3	4										
крупа манная			14	15	14	15										
сахар			3	4	3	4										
<b>Батон с маслом</b>	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112		117, 111
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
<b>Кофейный напиток</b>	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
<b>II завтрак</b>																
<b>Напиток лимонный</b>	150	200	4	4	5.6	5	4.2	0.08	12.3	68.25	5.6	0.1	16.4	91		282
лимон			16	20	16	20										
сахар			16	20	16	20										
<b>Обед</b>																
<b>Суп картофельный с крупой</b>	150	200					2.14	2.24	13.7	83.6	2.68	2.8	17.14	104.5		204
картофель			75	93.8	60	75										
крупа			8	10	8	10										
морковь			10	12.5	8	10										
лук репчатый			9.6	12	8	10										
масло сливочное			2	2.5	2	2.5										
<b>Гороховое пюре</b>	100	120					1.62	4.1	12.3	87	1.8	5.11	13.99	103.1		422
горох			50	55	50	55										
масло сливочное			4	5	4	5										
<b>Котлета мясная</b>	80	85					13.5	7.5	17.4	138	15.4	14.20	19.9	158		174
мясо говядина			82	82	60	60										
лук репчатый			18	20	15	18										
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4										
морковь			18	20	18	20										
мука			2	3	2	3										
масло сливочное			5	6	3	4										
<b>Напиток из шиповника</b>	150	200	20	20	20	20	0.68	0	23.05	94.9	0.68	0	23.05	94.9		б/н
шиповник (цельный плоды)			20	20	20	20										
сахар			15	15	15	15										
вода			230	230	230	230										
<b>Хлеб пшеничный</b>	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>																
<b>Ватрушка с творогом</b>	60	80					1.9	4.01	16.2	150.2	2.2	4.61	31.2	190.8		458
мука			45	50	35	50										
молоко			25	30	25	30										
яйцо			1/4	1/4	1/4	1/4										
сахар			5	6	5	6										
масло сливочное			25	16	25	16										
масло растительное			3	4	1.5	2										
творог			40	50	40	50										
<b>Молоко</b>	150	200					2.80	3.2	4.7	59	2.8	3.2	4.7	59		534
<b>Ужин</b>																
<b>Батон с повидлом</b>	45						2.03	3.21	11.34	127						2
<b>Чай сладкий</b>	150						27.7	0	0	13						392
чай			0.2		0.2											
сахар			13		13											
<b>2 Ужин</b>																
<b>ВСЕГО</b>	1235	1348	755.05	871	699.3	749.5	62.52	29.4	144	1020.45	38.14	35.72	167.88	1329.3		