

**Меню-раскладка (06.02.2023)**

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли				Энергетическая ценность Ккал	Сад			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Пищевые вещества (г)							
	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Ккал				
<b>завтрак</b>																	
Каша гречневая с маслом сливочным и сахаром	130	140					2	1	18.66		130	2	5	26	140		34
гречка			30	46	30	46											
сахар			5	7	5	7											
масло сливочное			5	5	5	5											
<b>Батон с маслом</b>	30	40					1.80	0.65	11.5		56	3.3	1.3	23	112		б/н
батон			20	40	20	40											
масло сливочное			7	8	7	8											
<b>Кофейный напиток</b>	150	200					3.64	4.16	18.1		120.9	3.9	4.5	21.6	138		395
кофе			1	2	1	2											
сахар			13	14	13	14											
<b>II завтрак</b>																	
<b>Кисель</b>	150	200					1.36		29.02	116.19	1.36	0.1	29.02	116.19			233
сахар			18	24	18	24											
кисель			142	190	142	170											
<b>Обед</b>																	
<b>Ши с фасолью на к/м б-не</b>	150	200					1.23	5.2	9.6		101.2	1.78	6.24	11.6	105.9		37
капуста			30	27	25	22											
картофель			65	80	60	75											
лук репчатый			10	10	8	8											
морковь			10	10	8	8											
паста томатная			3	3	3	3											
масло растительное			1.5	2	1.5	2											
фасоль			80	90	80	90											
<b>Картофельное пюре</b>	120	150					3.44	3.1	20		130	5.5	4.04	30.3	198.7		206
молоко			40	40	40	40											
картофель			150	200	105	140											
масло сливочное			5	6	5	6											
<b>Сельдь с луком</b>	24	25	49	49	45	45	3	3.2	0.78		43.5	3	3.2	0.78	43.5		359
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	150	200					0.4		20.9		80.7	0.54		27.9	107.7	0.05	376
сухофрукты			10	10	10	10											
сахар			13	14	13	14											
<b>Хлеб пшеничный</b>	58	67					2.31	0.9	14.9		78.6	3.08	1.2	19.9	104		б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>																	
<b>Каша кукурузная молочная</b>	150	200					2.2	3	11.2		79	2.2	3	11.2	79		168
крупа кукурузная			18	20	18	20											
молоко			150	180	150	180											
сахар			3	4	4	4											
масло сливочное			3	4	3	3											
<b>Чай сладкий</b>	150	200					27.7	0	0		13	27.7	0	0	13		392
чай			0.2	0.2	0.2	0.2											
сахар			13	14	13	14											
<b>Ужин</b>																	
<b>Печенье</b>	30						2.25	3.54	22.47		125.1						б/н
<b>Чай сладкий</b>	150						27.7	0	0		13						392
чай			0.2		0.2												
сахар			13		13												
<b>2 Ужин</b>																	
<b>ВСЕГО</b>	1412	1622	907.9	1022.2	845.9	969.2	0	24.75	177.13	1087.19	54.36	54.36	201.3	1157.99	0.05		