

Меню-раскладка (06.02.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Сад			Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность					
							Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж			У
завтрак															
Каша рисовая молочная	180	200					5.69	6.9	28.96	161.5	5.9	7.7	30.3	174	55
масло сливочное			3	4	3	4									
крупа рисовая			18	20	18	20									
сахар			3	4	3	4									
молоко			130	180	130	180									
Батон с маслом	35	47					1.80	0.65	11.5	56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40									
масло сливочное			7	8	7	8									
Кофейный напиток	150	200					3.64	4.16	18.1	120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2									
сахар			13	14	13	14									
II завтрак															
Чай с лимоном	150	200					0.1	0.02	13.3	54	0.1	0.02	13.3	54	504
чай			0.6	0.6	0.6	0.6									
сахар			12	12	12	12									
лимон			12	12	8	8									
Обед															
Борщ со сметаной на кур.б-не	180	230					1.09	2.95	7.6	61.5	1.81	4.91	12.74	102.5	57
мясо курицы			41	42	35	35									
капуста			15	25	12	20									
картофель			70	80	41	40									
лук репчатый			8	10	8	10									
морковь			8	10	8	10									
свекла			40	50	35	40									
масло растительное			2	3	2	3									
масло сливочное			2	3	2	3									
томат			6	8											
сметана			8	8	8	8									
Колбасные изделия, запечённые в тесте	145	145	58	58	58	58	16.27	17.13	35.87	363	16.27	17.13	35.87	363	567
масло растительное			7	7	7	7									
масло сливочное			5	5	5	5									
молоко			30	30	30	30									
мука пшеничная			50	50	50	50									
сахар			3	3	3	3									
дрожжи			1.2	1.2	1.2	1.2									
яйцо			6	6	8	8									
сосиски			58	58	58	58									
Компот из сухофруктов с витамином С	180	200					0.4	20.9	80.7	0.54		27.9	107.7	0.05	376
сухофрукты			10	10	10	10									
сахар			13	14	13	14									
вода			230	230	230	230									
Хлеб ржаной	40	50	40	50	40	50	2.64	0.48	13.68	66.16	3.3	0.6	17.1	82.7	б/н
Хлеб пшеничный	50	63					2.31	0.9	14.9	78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
Уплотнённый полдник															
Салат из моркови с сахаром	80	90					1.62	4.1	12.3	87	9	5.11	13.99	103	
морковь			90	100	80	90									
сахар			2	3	2	3									
Чай сладкий	180.00	200.00					27.70	0.00	0.00	13.00					392
чай			0.20		0.20										
сахар			13.00		13.00										
Ужин															
2 Ужин															
ВСЕГО	1335	1578	1006	1130.8	945	1049	63.26	37.29	177.15	1142.36	47.2	42.47	215.7	1340.9	0.05