

Меню-раскладка (06.03.2026)

Наименование	Выход блюд		Брутто		Нетто		Ясли			Сад				Витамин С	№ рецептуры	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Пищевые вещества (г)			Пищевые вещества (г)		Энергетическая				
							Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У			ценность
<b>завтрак</b>																
<b>Каша рисовая молочная</b>	180	200					5.69	6.9	28.96		161.5	5.9	7.7	30.3	174	55
масло сливочное			3	4	3	4										
крупа рисовая			18	20	18	20										
сахар			3	4	3	4										
молоко			130	180	130	180										
<b>Батон с маслом</b>	35	47					1.80	0.65	11.5		56	3.3	1.3	23	112	б/н
батон			20	40	20	40										
масло сливочное			7	8	7	8										
<b>Кофейный напиток</b>	150	200					3.64	4.16	18.1		120.9	3.9	4.5	21.6	138	395
кофе			1	2	1	2										
сахар			13	14	13	14										
<b>II завтрак</b>																
<b>Чай</b>	180	200					27.7	0	0		13					392
чай			0.2		0.2											
кондитерское изделия	20	20					2.25	3.54	22.47		125.1	2.25	3.54	22.47	125.1	б/н
<b>Обед</b>																
<b>Борщ со сметаной</b>	180	230					1.09	2.95	7.6		61.5	1.81	4.91	12.74	102.5	57
капуста			15	25	12	20										
картофель			70	80	41	40										
лук репчатый			8	10	8	10										
морковь			8	10	8	10										
свекла			40	50	35	40										
масло растительное			2	3	2	3										
масло сливочное			2	3	2	3										
томат			6	8												
сметана			8	8	8	8										
<b>Колбасные изделия, запечённые в тесте</b>	145	145	58	58	58	58	16.27	17.13	35.87		363	16.27	17.13	35.87	363	567
масло растительное			7	7	7	7										
масло сливочное			5	5	5	5										
молоко			30	30	30	30										
мука пшеничная			50	50	50	50										
сахар			3	3	3	3										
дрожжи			1.2	1.2	1.2	1.2										
яйцо			6	6	8	8										
сосиски			58	58	58	58										
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>	180	200					0.4		20.9		80.7	0.54		27.9	107.7	0.05
сухофрукты			10	10	10	10										
сахар			13	14	13	14										
вода			230	230	230	230										
<b>Хлеб ржаной</b>	40	50	40	50	40	50	2.64	0.48	13.68		66.16	3.3	0.6	17.1	82.7	б/н
<b>Хлеб пшеничный</b>	50	63					2.31	0.9	14.9		78.6	3.08	1.2	19.9	104	б/н
<b>Уплотнённый полдник</b>																
<b>Салат из моркови с сахаром</b>	80	90					1.62	4.1	12.3		87	9	5.11	13.99	103	
морковь			90	100	80	90										
сахар			2	3	2	3										
<b>Чай сладкий</b>	180.00	200.00					27.70	0.00	0.00		13.00					392
чай			0.20		0.20											
сахар			13.00		13.00											
<b>Ужин</b>																
<b>2 Ужин</b>																
<b>ВСЕГО</b>	1385	1598	940.6	1064.2	889.6	993.2	93.11	40.81	186.32		1226.46	49.35	45.99	224.87	1412	0.05